

# SAÚDE QUÂNTICA

## A RELAÇÃO DA TEORIA QUÂNTICA COM A ÁREA DE SAÚDE

*Quantic health*  
*The Quantic Theory of Relationship with the Health*

**Eliane P Serra Xavier**

[es.xavier@uol.com.br](mailto:es.xavier@uol.com.br)

Mestre em Física Teórica pela UFPR, na área de Física Quântica. Pesquisadora, Palestrante e Professora de Pós-Graduação trazendo a interdisciplinaridade da Física Quântica com outras áreas de estudo.

### RESUMO

A inclusão da Física Quântica em outras áreas de estudo é hoje um tema pertinente na nossa sociedade. Uma nova visão do Universo e de nosso papel dentro dele surge dentro dos novos conceitos da Física Moderna. Neste artigo são citados alguns dos avanços da ciência dentro desta área de pesquisa e sua relação com a Saúde, trazendo assim um novo ramo de estudo que é a Saúde Quântica.

**Palavras Chave:** Física Quântica, Saúde Quântica, Consciência.

### ABSTRACT

The inclusion of quantum physics in other areas of study today is a pertinent topic in our society. A new view of the universe and our role within it arises within the new concepts of modern physics. Cited in this article are some of the advances of science in this area of research and its relationship to health, thus bringing a new branch of study which is the Quantum Health.

**Key-words:** Quantum Physics, Quantum Health, Consciousness.

### INTRODUÇÃO

A Física Quântica é uma área da Física que nasceu do estudo do átomo e das partículas subatômicas. Ela representa um esquema conceitual que possibilita a compreensão das propriedades microscópicas do universo. Na passagem do século XIX para o século XX os cientistas começaram a conhecer melhor a estrutura atômica, e para sua surpresa descobriram também um novo universo regido por outras leis, bem diferente das Leis Newtonianas, que eram conhecidas pela Física Clássica. A mecânica quântica revela que nas escalas das distâncias atômicas e subatômicas o universo tem propriedades espantosas. Também demonstra de modo absoluto e inequívoco que vários conceitos básicos essenciais para o nosso entendimento do mundo cotidiano perdem totalmente o sentido nos domínios microscópicos. Em consequência, há de se alterar significativamente tanto a linguagem quanto o raciocínio para tentar compreender este novo paradigma.

## DESENVOLVIMENTO

Hoje, no século XXI, a ciência já traz uma concepção mais ampla da Física Quântica, não a restringindo apenas ao mundo microscópico. A Física de hoje propõe que esta partição conveniente do mundo, entre a Física Quântica para fenômenos microscópicos e a Física Clássica para fenômenos macroscópicos, é um mito. Poucos físicos modernos acreditam que a física clássica tenha um status igual ao da mecânica quântica; *ela é apenas uma aproximação útil de um mundo que é quântico em todas as escalas*. Embora efeitos quânticos sejam difíceis de ver no macromundo a razão para isso não está relacionada ao tamanho por si só, mas com o modo como os sistemas quânticos interagem uns com os outros. Esses efeitos são mais difusos do que se pensava. Eles podem operar nas células do seu corpo.

O físico alemão Max Planck, é considerado o pai da Física Quântica. O seu conceito de quantização de energia mudou radicalmente a maneira de se entender o mundo. Max Planck propôs que a energia existe na natureza de forma quantizada, em pequeníssimos “pacotinhos” que vieram a ser chamados de quantum. Desta forma, a energia eletromagnética, antes considerada apenas como uma onda passou a ser entendida também como partículas, os fótons. Em contrapartida, as partículas, como o elétron, por exemplo, também exibem comportamento ondulatório, ou seja, um elétron é na verdade uma dualidade onda-partícula, e não apenas uma partícula elementar, como era ensinado há tempos atrás nas escolas. Mais radical ainda é saber que o que definirá se o elétron será descrito como uma onda ou como uma partícula será o tipo de experimento montado, ou seja, a maneira que se escolhe para observar o elétron é que definirá se será usado o modelo de onda ou de partícula. O papel do observador e sua interação e influência no que está sendo observado reside no coração da Física Quântica, por meio do Princípio da Incerteza (não tem como observar sem interferir).

As órbitas dos elétrons dentro do átomo foram quantizadas por Niels Bohr. O elétron só pode estar em alguma destas órbitas permitidas. É possível que o elétron salte de uma órbita para outra, ao absorver ou emitir um pacotinho de energia (quantum), e este é o famoso *salto quântico*.

A medicina é uma das áreas que vem aproveitamento de modo amplo os avanços tecnológicos viabilizados pela base teórica dos conceitos quânticos. Sem a base teórica do salto quântico, por exemplo, o laser não seria viável. A ressonância magnética é outro exemplo de tecnologia utilizada nos diagnósticos médicos. Ela atua num nível extremamente sutil da composição da matéria. O spin de partículas subatômicas de nosso corpo entra em ressonância com o campo eletromagnético emitido pelo aparelho. Desta forma a informação enviada por estas partículas em forma de quanta (plural de quantum) de energia é convertido em uma imagem e traz uma visão detalhada do órgão examinado.

Citando ainda alguns dos pontos cruciais da Física Quântica, sabemos que as partículas subatômicas podem ser correlacionadas de tal forma que elas continuem se “comunicando” mesmo separadas pelo espaço, em laboratórios diferentes. Este é o fenômeno que chamamos de emaranhamento quântico. O conceito de força, como se tinha na física clássica, também é visto de forma diferente na Física Quântica. Ele é modificado pelo conceito de Campo, onde as forças são interações deste campo através de partículas mediadoras do processo. Cita-se aqui apenas alguns aspectos da Teoria Quântica e dentro de todo este novo panorama como vislumbrar o tema Saúde Quântica?

A Física Quântica é uma filosofia integradora. Ela vem para ampliar a visão de forma em que assuntos que pareciam desconectados passem a ser enxergados de forma complementar e integrada. Dentro de uma visão quântica da saúde, alguns temas que não costumavam ser valorizados dentro do paradigma clássico, assumem nova e determinante importância. A relação médico-paciente; fenômenos anômalos da medicina, como cura espontânea, cura a distância pela oração, autocura e cura espiritual, são alguns exemplos.

A física quântica esclarece e explica também muitas facetas até aqui misteriosas da medicina oriental (chinesa e indiana), da medicina dos chackras e da homeopatia.

A Saúde Quântica oferece uma visão mais ampla quando se pergunta: “o que é o ser humano e o que é a doença?” Nesta visão o paciente não tem mais o papel de agente passivo em seu tratamento, muito pelo contrário, sua atitude e postura diante da doença é algo determinístico para o seu processo de cura, e o médico passa a ser um facilitador do processo, que culminará com o salto quântico criativo e a cura. A doença passa a ter uma conotação bem diferente na saúde quântica. Ela é vista como um agente que busca reorganizar e equilibrar o organismo, sendo um sistema de adaptação deste organismo a estímulos anômalos ambientais, conflitos

e modificação da energia vital. A doença é vista como um caminho para a cura holística, um caminho para nosso próprio despertar pessoal e espiritual.

A Física Clássica traz uma visão de mundo materialista, calcada no que se pode chamar de Causação Ascendente, ou seja, as partículas subatômicas formam os átomos, que formam as moléculas, as células (incluindo os neurônios), que formam o cérebro, e por fim surge a consciência, como um fenômeno secundário de toda esta causação a partir da matéria.

A Teoria Quântica pode ser interpretada dentro do primado da consciência, como propõe o Físico Quântico Amit Goswami, onde a consciência é a fonte da Causação Descendente. Tanto a mente como o corpo são possibilidades da Consciência.

Ao se pensar no paradigma da Consciência que cria Mente e corpo, vê-se que estas duas escolhas possíveis estão sempre unidas, mesmo que aparentem estar separadas. Para coordená-las o médico endocrinologista Deepack Chopra, inseriu um nível quântico, o qual ele chama de “corpo mecânico quântico”. Não se trata de algo físico, mas de uma camada de inteligência, a camada em que o corpo se estrutura e se organiza como um todo. Dela vem o *know-how* que torna as moléculas “vivas”, em vez de inertes. Segundo Deepack Chopra vive-se neste corpo mecânico quântico sem pensar, naturalmente, como um todo.

## CONCLUSÃO

A ciência hoje expõe que o mundo é algo MUITO mais fascinante e misterioso do que jamais poderíamos imaginar, e que, como observadores, se esta a todo o momento participando e influenciando esta realidade. Uma incrível e inovadora jornada de conhecimento é oferecida a humanidade neste novo século e a Saúde Quântica vem como uma integração e visão mais ampla do ser humano, abrangendo não só as técnicas já existentes assim como as novas possibilidades. Ela inclui também a inter-relação com tudo que esta a volta, o meio ambiente e todas as formas de energia efetivas e sutis. Enfim, pode-se dizer que a Saúde Quântica integra a medicina alternativa e a medicina convencional com uma demarcação clara dos seus respectivos papéis no paradigma integrado.

## BIBLIOGRAFIA

CHOPRA, Deepack. **A Cura Quântica**. São Paulo, Editora Best Seller, 1989.

GOSWAMI, Amit. **O Médico Quântico**. São Paulo, Cultrix, 2006.

GREENE, Brian. **O Universo Elegante**. São Paulo, Companhia das Letras, 2001.

VEDRAL, Vlatko. A Vida em Mundo Quântico, **Scientific American Brasil**, A 10-110, 2011.

### **Agradecimentos**

A minha família.

A todos os meus mestres e professores.

A todos os seres do bem que sempre protegeram e iluminaram meu caminho.