

EDITORIAL

Práticas Integrativas em Saúde e sua conexão com a Medicina Convencional

A saúde é uma busca constante que envolve uma abordagem holística, com a finalidade de promover o bem-estar e o equilíbrio em todas as dimensões do nosso ser. Enquanto a medicina convencional desempenha um papel fundamental no tratamento de doenças e no cuidado de pacientes, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) emergem como uma ferramenta poderosa que pode enriquecer e aprimorar esse processo.

A Revista de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (RBPICS) tem o prazer de apresentar este editorial, que destaca o valor das PICS como uma importante aliada da medicina convencional. As PICS englobam uma variedade de abordagens terapêuticas, que vão desde a acupuntura, quiropraxia, fitoterapia, meditação, até o Tai Chi Chuan e a yoga. Essas práticas têm ganhado cada vez mais aceitação em todo o mundo devido aos benefícios que proporcionam.

Um dos principais princípios das PICS é a abordagem centrada no paciente, que reconhece a singularidade de cada indivíduo e valoriza sua participação ativa no processo de cura. Isso se alinha perfeitamente com o movimento atual em direção a uma medicina mais personalizada e centrada no paciente. As PICS oferecem alternativas para o alívio da dor, o gerenciamento do estresse, a promoção da saúde mental e a melhoria da qualidade de vida, muitas vezes com menos efeitos colaterais indesejados em comparação com tratamentos convencionais.

Além disso, as PICS têm demonstrado ser eficazes como medidas preventivas, ajudando a manter a saúde e a prevenir doenças antes que elas se instalem. A incorporação dessas práticas em estratégias de promoção da saúde pode levar a uma redução significativa da carga de doenças e dos custos associados à assistência médica.

À medida que avançamos no século XXI, é imperativo que os profissionais de saúde, pesquisadores e decisores políticos reconheçam a importância das PICS como uma abordagem complementar e integrada ao tratamento convencional. A colaboração entre a medicina convencional e as PICS pode ser responsável por melhores resultados para os pacientes, maior satisfação e custos mais baixos para o sistema de saúde.

A RBPICS está comprometida em divulgar evidências científicas, relatos de casos clínicos e pesquisas que validem a eficácia das PICS. À medida que continuamos a explorar os benefícios dessas práticas, esperamos que este editorial inspire uma maior integração das PICS

na prática clínica e promova o seu reconhecimento merecido como uma parte valiosa dos tratamentos de saúde.

Agradecemos a todos os colaboradores, pesquisadores e profissionais de saúde que estão comprometidos com a promoção das PICS como uma ferramenta de associação ao tratamento convencional, proporcionando cuidados mais abrangentes e holísticos aos pacientes.

Atenciosamente,

Vinícius Bednarczuk de Oliveira

Editor-Chefe

Revista de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (RBPICS)