

OS EFEITOS TERAPÊUTICOS DA AROMATERAPIA NO ÂMBITO ODONTOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

THE THERAPEUTIC EFFECTS OF AROMATHERAPY IN DENTISTRY: AN INTEGRATIVE REVIEW

Andressa Maira Sardinha de Souza¹
Ana Lucia Fraga Pompeia de Almeida²

Resumo

A aromaterapia é uma técnica terapêutica realizada com óleos essenciais extraídos de plantas, raízes, caules, flores, folhas, cascas, sementes e frutos, por meio do processo de destilação ou prensagem. No Brasil, essa técnica foi instituída no Sistema Único de Saúde (SUS) pela Portaria n.º 702, de 21 de março de 2018, agregada às outras práticas integrativas como a ozonioterapia, cromoterapia, musicoterapia e outras, constituindo assim, o rol das 29 modalidades terapêuticas institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC). Os óleos essenciais podem ser utilizados por três vias: tópica, aromática e interna. Na via tópica, ocorre o contato cutâneo direto com as moléculas do óleo até atingirem as camadas mais profundas e vascularizadas, alcançando a corrente sanguínea; já através da via aromática, ou inalatória, as moléculas estimulam os nervos olfatórios que possuem um elo com o sistema límbico responsável por despertar emoções, sentimentos e impulsos motivacionais; e por último, a via interna, ou oral, as moléculas são ingeridas e absorvidas pelo sistema gastrointestinal por meio do qual também entram na circulação sanguínea. Além do relaxamento e equilíbrio emocional, a terapia com os óleos essenciais possui várias propriedades, como antisséptica, antiviral, antibacteriana, antifúngicas, além de auxiliar no processo cicatricial. Na odontologia, a aromaterapia tem sido empregada para finalidades singulares, principalmente na intenção de redução microbiana, haja visto que um desequilíbrio na microbiota da cavidade oral encontrada no biofilme dentário e suas mucosas pode causar sérias infecções locais e sistêmicas, por conta da bacteremia transitória provocada durante os procedimentos odontológicos mais invasivos. Diante do exposto, o atual estudo tem como objetivo responder à questão norteadora “Quais os efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico?”. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual utilizou-se uma amostra de 34 artigos. Os dados estatísticos foram analisados e representados por gráficos e tabelas com a utilização do Software Microsoft Office Excel e Canva, identificando resultados que respondem à questão norteadora. Dos 34 artigos revisados, 17 (50%) abordaram sobre os efeitos de óleos essenciais específicos, compreendendo a maior parte da amostra. Averiguou-se que a maioria dos autores optou por métodos experimentais de pesquisa sobre ações de óleos essenciais específicos frente a determinados micro-organismos ou em certas condições avaliadas. Elencou-se 15 principais efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico verificados na literatura até o momento, são eles: efeito anestésico, higienizador, antimicrobiano, redutor de citotoxicidade, solvente, antioxidante, antibiofilme, ansiolítico, anti-inflamatório, analgésico, antinociceptivo, antifúngico, fotossensibilizador, redutor de apertamento dentário em vigília e cicatrizante. Especificou-se as especialidades da odontologia que já instituíram o uso da aromaterapia em sua prática profissional, a odontopediatria, periodontia, endodontia e estomatologia. Concluiu-se que todos os artigos revisados compartilharam resultados seguros, benéficos e vantajosos desta prática integrativa em saúde.

Palavras-chave: aromaterapia; óleos essenciais; odontologia.

Abstract

Aromatherapy is a therapeutic technique performed with essential oils extracted from plants, roots, stems, flowers, leaves, bark, seeds and fruits through the process of distillation or pressing them. In Brazil, this technique was

¹ Aluna – Doutorado em Ciências da Reabilitação no Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais – HRAC, Universidade de São Paulo – USP, Bauru/SP, Brasil. ORCID: 0000-0003-1417-1196 E-mail: amssouza@usp.br

² Professora Doutora – Departamento de Prótese e Periodontia no Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais – HRAC, Universidade de São Paulo – USP, Bauru/SP, Brasil. ORCID: 0000-0003-2288-9624

instituted in the Unified Health System by Ordinance n.º 702, of March 21, 2018, aggregated with other integrative practices such as ozone therapy, chromotherapy, music therapy and others, thus constituting the list of 29 therapeutic modalities institutionalized by the National Policy of Integrative and Complementary Practices. Essential oils can be used in three ways: topically, aromatically and internally. In the topical route, direct cutaneous contact occurs with the oil molecules until they reach the deepest and most vascularized layers, reaching the bloodstream; Through the aromatic or inhalation route, the molecules stimulate the olfactory nerves that have a link with the limbic system responsible for awakening emotions, feelings and motivational impulses; and finally, through the internal or oral route, the molecules are ingested and absorbed by the gastrointestinal system through which they also enter the bloodstream. In addition to relaxation and emotional balance, therapy with essential oils has several properties, such as antiseptic, antiviral, antibacterial, antifungal, in addition to aiding in the healing process. In dentistry, aromatherapy has been used for unique purposes, mainly with the intention of microbial reduction, since an imbalance in the microbiota of the oral cavity found in dental biofilm and its mucous membranes can cause serious local and systemic infections, due to the transient bacteremia caused during more invasive dental procedures. In view of the above, the current study aims to answer the guiding question “What are the therapeutic effects of aromatherapy in the dental field?”. This is an integrative literature review, in which a sample of 34 articles was used. The statistical data were analyzed and represented by graphs and tables using Microsoft Office Excel and Canva software, identifying results that answer the guiding question. Of the 34 articles reviewed, 17 (50%) addressed the effects of specific essential oils, comprising most of the sample. It was found that most authors opted for experimental research methods on the actions of specific essential oils against certain microorganisms or under certain evaluated conditions. The 15 main therapeutic effects of aromatherapy in the dental field verified in the literature to date were listed, namely: anesthetic, sanitizing, antimicrobial, cytotoxicity reducing, solvent, antioxidant, anti-biofilm, anxiolytic, anti-inflammatory, analgesic, antinociceptive, antifungal, photosensitizing, reducing dental clenching while awake and healing effects. The specialties of dentistry that have already instituted the use of aromatherapy in their professional practice were specified, namely pediatric dentistry, periodontics, endodontics and stomatology. It was concluded that all the articles reviewed shared safe, beneficial and advantageous results of this integrative health practice.

Keywords: aromatherapy; essential oils; dentistry.

1 Introdução

A aromaterapia é uma técnica terapêutica realizada com óleos essenciais extraídos de plantas, raízes, caules, flores, folhas, cascas, sementes e frutos por meio do processo de destilação ou prensagem (Santos, Medeiros, Tenório, 2023).

No Brasil, essa técnica foi instituída no Sistema Único de Saúde (SUS) pela Portaria n.º 702, de 21 de março de 2018, agregada à outras práticas integrativas como a ozonioterapia, cromoterapia, musicoterapia e outras, constituindo, assim, o rol das 29 modalidades terapêuticas institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) (Brasil, 2018). De acordo com o *Manual Modern Essentials* (2022), os óleos essenciais são substâncias naturais e lipossolúveis produzidas por diversas plantas, armazenando seus óleos em estruturas chamadas tricomas e compondo suas moléculas aromáticas pequenas e leves, as quais fornecem os seus aromas distintos.

Os óleos essenciais podem ser utilizados por três vias: tópica, aromática e interna. Na via tópica, ocorre o contato cutâneo direto com as moléculas do óleo até atingirem as camadas

mais profundas e vascularizadas, alcançando a corrente sanguínea; já através da via aromática, ou inalatória, as moléculas estimulam os nervos olfatórios que possuem um elo com o sistema límbico responsável por despertar emoções, sentimentos e impulsos motivacionais; e por último, a via interna, ou oral, em que as moléculas são ingeridas e absorvidas pelo sistema gastrointestinal por meio do qual também entram na circulação sanguínea (Nascimento, 2022).

Segundo Santos, Medeiros e Tenório (2023), além do relaxamento e equilíbrio emocional, a terapia com os óleos essenciais possui várias propriedades, como antisséptica, antiviral, antibacteriana, antifúngicas, além de auxiliar no processo cicatricial. Na odontologia, a aromaterapia tem sido empregada para finalidades singulares, principalmente na intenção de redução microbiana, haja visto que um desequilíbrio na microbiota da cavidade oral encontrada no biofilme dentário e suas mucosas pode causar sérias infecções locais e sistêmicas, por conta da bacteremia transitória provocada durante os procedimentos odontológicos mais invasivos (Soares; Bonvini; Fukushigue, 2019).

Partindo desse pressuposto, Bandeira *et al.* (1999) comprovam a atividade antibacteriana do hidróxido de cálcio, ou óxido de zinco, associados ao óleo essencial de *Copaifera multijuga* (Copaíba), demonstrando seu efeito bacteriostático e bactericida frente ao *Streptococcus mutans* (*S. mutans*). Outrossim, Juiz *et al.* (2016) mostram que a composição química dos óleos essenciais, extraídos de folhas e flores de *Ocimum americanum* e *Ocimum basilicum*, contém a presença de linalol e metil cinamato, reconhecendo sua atividade antimicrobiana, capazes de inibir o crescimento microbiano, especialmente de *P. gingivalis*.

Diante do exposto, o atual estudo tem como objetivo responder à questão norteadora “Quais os efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico?”, haja visto o seu potencial biotecnológico expressivo na área.

2 Material e métodos

Foi realizada uma pesquisa de revisão integrativa da literatura para o levantamento das referências teóricas já analisadas, atualização de conhecimentos científicos e para o acréscimo de novas informações sobre o tema abordado.

O estudo foi desenvolvido no período de outubro a novembro 2024, através dos descritores (DeCS) “aromaterapia”, “óleos essenciais” e “odontologia”, para os quais foram utilizadas as fontes indexadas: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura

Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Banco de Dados Bibliográficos da Universidade São Paulo (USP), Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), Banco de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences e International Journal of Dentistry.

Utilizou-se uma amostra total de 34 artigos nacionais e internacionais, os quais 1 foi extraído da Scientific Electronic Library Online (SCIELO), 6 da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), 7 deles do Banco de Dados Bibliográficos da USP, 14 da Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), 1 da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), 1 da Revista Científica Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences e 4 da International Journal of Dentistry. Sendo que desses, 29 encontram-se em português (Brasil), 4 no idioma Inglês e 1 em Espanhol, entre o período de 1994 e 2024 e relacionados ao objetivo geral desta pesquisa, sendo excluídos 5 artigos que não estavam disponíveis na íntegra.

Os dados estatísticos foram analisados, elaborados e representados por gráficos e tabelas com a utilização do Software Microsoft Office Excel e do programa “Canva”, a fim de estabelecer concordância com o assunto abordado para identificar os resultados que respondem à questão norteadora.

3 Resultados e discussão

Com o objetivo de analisar os efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico, buscou-se descrever os artigos selecionados segundo os temas abordados, bem como, elencar as propriedades dos óleos essenciais e sua aplicabilidade na área odontológica, encontradas na literatura.

A amostra (n) foi composta por 34 artigos científicos, nacionais e internacionais, compreendidos no período de 1994 a 2024, sendo organizados e enumerados em ordem alfabética por autor conforme o Quadro 1 a seguir:

Quadro 1: distribuição dos artigos sobre aromaterapia e seus efeitos no campo odontológico encontrados na literatura, em ordem alfabética por autor

N.º	Autores	Título	Periódico	Ano
1	BANDEIRA, M. F. C. L. <i>et al.</i>	Estudo preliminar da atividade antibacteriana do óleo essencial e da resina da Copaifera multijuga (óleo decopaiba), associados ao óxido de zinco e ao hidróxido de cálcio / Preliminary study of the activity antibacterial of the essential oil and of the resin of the Copaifera multijuga (copaiba oil), associated to the zinc oxide and to calcium hydroxide	(LILACS)	1999
2	BARBOSA, J. P.	Atividade anti-Candida de óleos essenciais de espécies de Eucalyptus	(BDTD)	2018
3	BERSAN, S. M. F.	Avaliação da atividade antimicrobiana de óleos essenciais frente a patógenos orais	(BDTD)	2012
4	BIAGINI, A. C. S. C. F.	Influência do autocuidado nos quadros de bruxismo e DTM na infância	(BANCO DE DADOS USP)	2021
6	CAI, H. <i>et al.</i>	Efficacy of aromatherapy on dental anxiety: Systematic review of randomised and quasi-randomised controlled trials	INTERNATIONAL JOURNAL OF DENTISTRY	2020
7	CANTARELLI R.	Soluções colutórias a base de Clorexidina e óleos essenciais em Formulações com e sem álcool: uma Análise microbiológica e de Percepção gustativa	(BDTD)	2015
8	DUARTE, A. V. M. <i>et al.</i>	Aplicações de óleos essenciais na odontologia: revisão integrativa da literatura	BRAZILIAN JOURNAL OF IMPLANTOLOGY AND HEALTH SCIENCES	2023
9	FACCIN, K. M. L.; LEITE, O. S.; PILATI, S. F. M.	Aplicações dos óleos essenciais na odontologia: uma revisão de literatura	(LILACS)	2024
10	FERRÃO, S. K.	Prospecção antifúngica de óleos essenciais de plantas medicinais frente a isolados clínicos de Candida spp. diagnosticados em pacientes do Hospital de Odontologia da UFRGS	(BDTD)	2020
11	FERREIRA, H.	Avaliação da atividade antibacteriana de extratos de plantas medicinais: significância sanitária em região de tríplice fronteira	(BANCO DE DADOS USP)	2018
12	FREIRE, J. C. P.	Citral inibe proliferação de Candida albicans isoladas de usuários de próteses dentárias removíveis	(BDTD)	2017
13	GODOI, A. P. T.	Estudo do Óleo essencial de casearia sylvestris e da Formulação de Enxaguatório bucal. Caracterização química, Citotoxicidade, potencial antimicrobiano e Efeito nas propriedades dos Materiais Odontológicos estéticos	(BANCO DE DADOS USP)	2013
14	HANASHIRO, C. T.; GONZÁLES, A. H. M.	Coriandrum sativum (Coriander) in Oral Health: Literature Review / Coriandrum sativum (Coentro) na Saúde Bucal: Revisão de Literatura	(LILACS)	2021
15	JUIZ, P. J. L. <i>et al.</i>	Atividade antimicrobiana do óleo essencial de Ocimum americanum e Ocimum basilicum sobre periodontopatógenos	(LILACS)	2016
16	MARINHO, R. B. V.	Avaliação antimicrobiana e dos parâmetros salivares de Dentifrícios contendo óleos essenciais: estudo duplo-cego, Randomizado	(BDTD)	2019
17	MEDEIROS, S. Y. S.	Atividade antifúngica do extrato de Rosmarinus officinalis linn (alecrim) sobre cepas clínicas de Candida spp	(BDTD)	2021
18	MORAIS, J. F. T.	Atividade antinociceptiva orofacial do (s)-(-)-álcool perílico em camundongos: um estudo controlado, randomizado e triplo-cego	(BDTD)(PUBMED)	2015
19	MUSSI, M. C. M.	Análise da atividade antimicrobiana dos óleos de copaiba (Copaifera officinalis) e de melaleuca (Melaleuca alternifolia) sobre Fusobacterium nucleatum e Porphyromonas gingivalis: determinação das concentrações inibitórias e bactericidas mínimas e efeito de concentrações subinibitórias sobre a	(BANCO DE DADOS USP)	2011

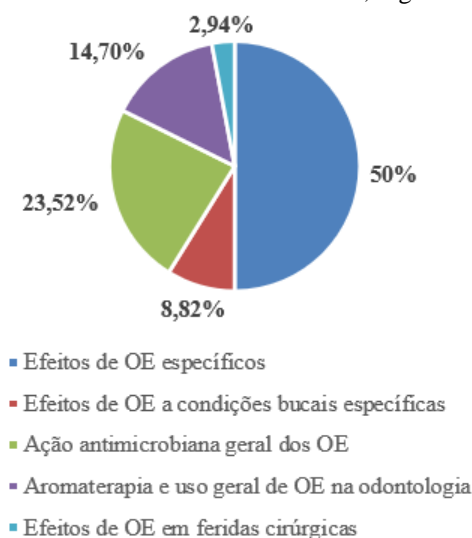
Os efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico: uma revisão integrativa

		agregação		
20	NASCIMENTO, A. S. <i>et al.</i>	Óleos essenciais para a cicatrização e/ou prevenção de infecção de feridas cirúrgicas: revisão sistemática	(SCIELO)	2022
21	NETO, M. D. S.	Estudo da influência de alguns óleos vegetais adicionados ao eugenol sobre as propriedades físico-químicas do cimento obturador dos canais radiculares do tipo grossman	(BANCO DE DADOS USP)	1994
22	OLIVEIRA, A. B.	Bioprospecção de produtos naturais em terapia fotodinâmica contra microorganismos de interesse médico-odontológico	(BDTD)(SCIELO)	2020
23	PEREIRA, C. L. R.	Efetividade de dissolução da guta-percha e segurança do uso de óleos essenciais dos gêneros Citrus e Cymbopogon	(BDTD)	2023
24	PINHO, C. B. <i>et al.</i>	Óleos essenciais - Listerine - uma revisão crítica	(LILACS)	2013
25	REIZNAUTT, C. M.	Atividade antibacteriana e propriedades físico-químicas de um novo material obturador endodôntico resinoso contendo óleos de Butiá ou Copaíba	(BDTD)	2017
26	SANTOS, A. C. M.	Efetividade de dentifrícios específicos à base de óleos essenciais para higienização de próteses totais – características organolépticas, propriedades físico-químicas e ação antimicrobiana	(BANCO DE DADOS USP)	2019
27	SANTO, R. P. E.	Óleos essenciais do gênero Citrus como alternativa aos solventes endodônticos convencionais: importância no cenário pandêmico da COVID-19	(BDTD)	2022
28	SANTOS, Y. V. A.; MEDEIROS, R. L.; TENÓRIO, J. F.	Aromaterapia na odontologia	PERIÓDICOS CAPES	2023
29	SILVEIRA, K. G.	Avaliação de tolerância e segurança de Espuma contendo óleos essenciais com Potencial para prevenção e tratamento da Mucosite oral – estudo de fase i	(BDTD)	2018
30	SHIN, J. S. <i>et al.</i>	Effects of motion style acupuncture treatment in acute low back pain patients with severe disability: a multicenter, randomized, controlled, comparative effectiveness trial	INTERNATIONAL JOURNAL OF DENTISTRY	2014
31	SOARES, A. K.; BONVIN, B.; FUKUSHIGUE, C. Y.	Avaliação do potencial Antimicrobiano profilático de enxaguatórios bucais contendo em sua formulação clorexidina e óleos essenciais	(LILACS)	2019
32	SOUSA, I. P.	Avaliação da atividade de óleos essenciais sobre micro-organismos bucais e efeito de formulação de enxaguatório bucal contendo óleo essencial sobre biofilme de micro-organismo cariogênico	(BANCO DE DADOS USP)	2014
33	TODA, M.; MORIMOTO, K.	Evaluation of Effects of Lavender and Peppermint Aromatherapy Using Sensitive Salivary Endocrinological Stress Markers	INTERNATIONAL JOURNAL OF DENTISTRY	2011
34	VILLAR, B. B. <i>et al.</i>	Técnicas alternativas del manejo de la conducta en odontopediatria	(LILACS)	2021

Fonte: elaborado pelas autoras (s. d.).

Do total de artigos apresentados acima, 17 (50%) estudos obtiveram como tema principal “tipos específicos de óleos essenciais”, delineando suas etiologias e efeitos, 3 (8,82%) abordaram sobre os efeitos dos óleos essenciais em patologias/condições bucais específicas, suas definições e efeitos dos óleos essenciais direcionados a esses problemas de saúde bucal; 8 (23,52%) exploraram a ação antimicrobiana de modo geral no âmbito odontológico; 5 (14,70%) revisaram sobre a aromaterapia e aplicações do óleo essencial na odontologia genericamente; e por fim, 1 (2,94%) artigo sobre a utilização de óleo essencial restritamente para prevenção de infecção de sítio cirúrgico e auxílio na cicatrização de possíveis feridas cirúrgicas, representados pelo gráfico 1 a seguir.

Gráfico 1: distribuição percentual dos artigos científicos sobre aromaterapia e seus efeitos no campo odontológico, selecionados durante a atual revisão, segundo temas abordados



Fonte: elaborado pelas autoras (s. d.)

De acordo com o gráfico 1, notou-se que 50% dos artigos tiveram pesquisas sobre efeitos de determinados óleos essenciais, como por exemplo, o uso do *Coriandrum sativum* (coentro) na saúde bucal, *Casearia sylvestris*, suas características químicas e aplicabilidade em materiais odontológicos estéticos. Em contrapartida, constatou-se que apenas 8,82% dos trabalhos focaram em algumas patologias ou condições bucais direcionados aos efeitos de óleos essenciais, tal como o estudo da influência do autocuidado nos quadros de bruxismo e Disfunção Temporo-Mandibular (DTM) na infância, avaliação da atividade antimicrobiana de óleo essencial, frente a patógenos orais e eficácia da aromaterapia em situações de ansiedade e sentimentos de medo relacionados a procedimentos dentários. Observou-se que, 23,52% dos trabalhos trouxeram a ação antimicrobiana de óleos essenciais, cuidados odontológicos, exemplificada pela pesquisa de avaliação antimicrobiana e dos parâmetros salivares de dentifrícios contendo óleo essencial. Além destes, 14,70% artigos atualizaram conceitos e

benefícios da aromaterapia na odontologia de modo abrangente, visto nas revisões integrativas de aromaterapia e aplicações de óleo essencial na odontologia. Por último, somente 2,94% abordou o efeito de óleos essenciais para a cicatrização e/ou prevenção de feridas cirúrgicas.

Observou-se ainda que, da amostra total de 34 artigos, 16 (47,05%) foram realizados sob formato de ensaios experimentais, 6 (17,64%) constituíram-se em ensaios clínicos randomizados, 3 (8,82%) utilizaram abordagem quantitativa, 3 (8,82%) obtiveram a trajetória metodológica de revisão sistemática e meta-análise, 3 (8,82%) atualizaram os conhecimentos com revisões de literatura, 2 (5,88%) autores optaram pela revisão integrativa e 1 (2,94%) autor apenas elaborou uma análise exploratória sobre o assunto, visualizados na tabela 1 abaixo.

Tabela 1: distribuição percentual dos artigos encontrados sobre o tema, segundo a abordagem do estudo

Tipo de estudo	Nº	%
Métodos Experimentais	16	47,05
Ensaio Clínicos Randomizados	06	17,64
Quantitativa	03	8,82
Revisão Sistemática e Meta-Análise	03	8,82
Revisão de Literatura	03	8,82
Revisão Integrativa	02	5,88
Análise Exploratória	01	2,94

Fonte: elaborado pelas autoras (s. d.)

A maioria dos pesquisadores realizou testes por meio de métodos experimentais, expressando os efeitos dos óleos essenciais em determinadas condições avaliadas, como a análise físico-química e cromatográfica dos óleo essencial de Copaíba e Melaleuca sobre a *Fusobacterium nucleatum* e *Porphyromonas gingivalis*, por outro lado, 17,64% das pesquisas processaram ensaios clínicos randomizados, tratando-se de ferramentas de mascaramento, *blinding*, placebo e intervenções, demonstradas pela relação de causa/efeito do conjunto de variáveis estudadas.

Três artigos (8,82%) seguiram o delineamento quantitativo, visto por exemplo, no artigo da análise da atividade do óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* (tea tree) contra bactérias orais. No número amostral, mais 3 (8,82%) trabalhos conduziram-se pela revisão sistemática e metanálise, sendo que 3 (8,82%) compreendem em revisões de literatura, objetivando na busca pelos conhecimentos contemporâneos acerca dos óleos essenciais e sua aplicabilidade no ramo odontológico.

Em contrapartida, 2 (5,88%) deram preferência à revisão integrativa da literatura por tratar-se de uma metodologia que proporciona a síntese do conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática, exemplificada pelo estudo de aplicações de OE na odontologia. Por fim, 1 (2,94%) artigo desenvolveu, sob uma análise

exploratória, aprofundando-se na compreensão do conjunto dos dados acerca da influência do autocuidado nos quadros de bruxismo e DTM na infância, incluindo a aromaterapia dentre as terapias de autocuidado estudadas.

4 Efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico

A atual revisão integrativa permitiu elencar os 15 principais efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico, encontrados na literatura até o momento, mostrado no diagrama 1 em seguida.

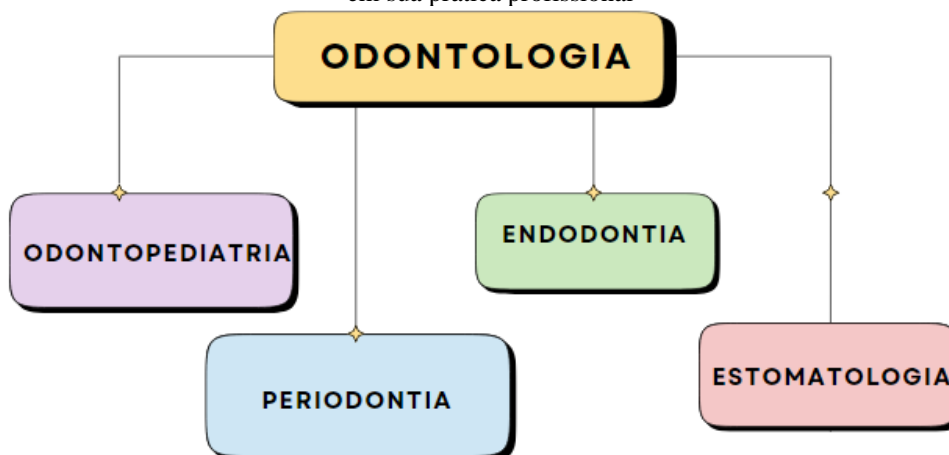
Diagrama 1: principais efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico



Fonte: elaborado pelas autoras (s. d.).

O estudo viabilizou ainda, a apuração das especialidades odontológicas identificadas na literatura, as quais já instauraram o uso da aromaterapia em sua prática profissional, consoante com o fluxograma 1 logo a seguir:

Fluxograma 1: especialidades odontológicas com o uso da aromaterapia já implementado em sua prática profissional



Fonte: elaborado pela autora (s. d.).

Constatou-se a eficácia do uso dos óleos essenciais em várias especialidades da área levantadas até o momento, como em: odontopediatria, endodontia e periodontia, além das propriedades facilitadoras para cicatrização de lesões na cavidade oral, analgésicas, seu elevado potencial anti-inflamatório e antibiótico como medicamento intracanal em dentes decíduos.

5 Conclusões

Concluiu-se que do total de 34 artigos revisados, 17 (50%) abordaram sobre os efeitos de óleos essenciais específicos, compreendendo a maior parte da amostra. Averiguou-se, ainda, que a maioria dos autores optou por métodos experimentais de pesquisa sobre ações de óleos essenciais específicos frente a determinados micro-organismos ou em certas condições avaliadas.

Elencou-se 15 principais efeitos terapêuticos da aromaterapia no âmbito odontológico verificados na literatura até o momento, são eles: efeito anestésico, higienizador, antimicrobiano (preferido pela maioria dos pesquisadores), redutor de citotoxicidade, solvente, antioxidante, antibiofilme, ansiolítico, anti-inflamatório, analgésico, antinociceptivo, antifúngico, fotossensibilizador, redutor de apertamento dentário em vigília e cicatrizante, respondendo assim, a questão norteadora deste trabalho.

Finalmente, especificou-se as especialidades da odontologia que já instituíram o uso da aromaterapia em sua prática profissional, a odontopediatria, periodontia, endodontia e estomatologia, sendo que todas compartilharam resultados seguros, benéficos e vantajosos desta prática integrativa em saúde.

Referências

BANDEIRA, M. F. C. L. *et al.* Estudo preliminar da atividade antibacteriana do óleo essencial e da resina da *Copaifera multijuga* (óleo decopaíba), associados ao óxido de zinco e ao hidróxido de cálcio. **JBC**, [s. l.], v. 3, n. 17, p. 46-51, 1999. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-427693>. Acesso em: 26 fev. 2025.

BRASIL. Portaria n.º 702 de 21 de março de 2018. Altera a Portaria de Consolidação n.º 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC. **Diário Oficial da União**: seção 1, Brasília, DF, v. 155, n. 56, p. 74, 22 mar. 2018. Disponível em: <https://pesquisa.in.gov.br/imprensa/jsp/visualiza/index.jsp?data=22/03/2018&jornal=515&pagina=1&totalArquivos=190>. Acesso em: 26 fev. 2025.

JUIZ, P. J. L. *et al.* Atividade antimicrobiana do óleo essencial de *Ocimum americanum* e *Ocimum basilicum* sobre periodontopatógenos. **Periodontia**, [s. l.], v. 26, n. 4, p. 7-14, 2016. Disponível em: <https://dentalgo.com.br/artigo/982/Periodontology-2016-v26n4/13891/ATIVIDADE-ANTIMICROBIANA-DO-%C3%93LEO-ESSENCIAL-DE->

Ocimum-americanum-E-Ocimum-basilicum-SOBRE-PERIODONTOPAT%C3%93GENOS. Acesso em: 26 fev. 2025.

NASCIMENTO, A. S. *et al.* Óleos essenciais para a cicatrização e/ou prevenção de infecção de feridas cirúrgicas: revisão sistemática. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, São Paulo, v. 56 n. spe, p. 1-8, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0442pt>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/re USP/a/Kn7qqGSTRy9bqX4d4FgwdCg/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 26 fev. 2025.

SANTOS, Y. V. A.; MEDEIROS, R. L. L.; TENÓRIO, J. F. Aromaterapia na odontologia. **Brazilian Journal of Health Review**, [s. l.], v. 6, n. 5, p. 24506-24515, 2023. DOI: <https://doi.org/10.34119/bjhrv6n5-498>. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/63832>. Acesso em: 26 fev. 2025.

SOARES, A. K.; BONVINI, B.; FUKUSHIGUE, C. Y. Avaliação do potencial Antimicrobiano profilático de Enxaguatórios bucais contendo em sua formulação clorexidina e óleos essenciais. **SALUSVITA**, [s. l.], v. 38, n. 1, p. 87-96, 2019. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1051044>. Acesso em: 26 fev. 2025.

Data de submissão: 15 de janeiro de 2025

Data de aceite: 25 de fevereiro de 2025