

CAMINHOS PARA ENTRAR NA FREQUÊNCIA DO UNIVERSO COM O CORAÇÃO

PATHS TO ENTER IN THE FREQUENCY OF THE UNIVERSE WITH THE HEART

CAMINOS PARA ENTRAR EN LA FRECUENCIA DEL UNIVERSO CON EL CORAZÓN

Elisabete Ulsenheimer¹

Resumo

O Universo é regido por leis naturais fundamentadas na realidade de que o todo é uma Mente Vivente Infinita e Universal, matriz de toda matéria. A física quântica comprova que tudo no universo é energia e sua manifestação ocorre em diferentes estados vibracionais; da mesma forma em que cada indivíduo é influenciado, também influencia tudo a seu redor com a sua vibração. Este estudo tem como objetivo esclarecer se é possível entrar na frequência do universo com o coração, realizando uma revisão da literatura nos sites de busca na Internet e livros na área de filosofia espiritual, física quântica e esoterismo. Segundo o HeartMath Institute, a comunicação entre o coração e o cérebro é dinâmica, um influenciando a função do outro e o coração se comunica com o cérebro por caminhos que afetam significativamente como se percebe e se reage ao mundo. A comunicação equilibrada entre o cérebro e o coração conduz o ser humano a um estado de bem-estar mental, emocional e fisiológico. Essa harmonia integral pode ser alcançada trilhando diferentes caminhos, entre eles, a meditação, a oração e, através dos avanços da física quântica, com o uso de produtos vibracionais que proporcionam o equilíbrio do corpo energético. Estes caminhos favorecem o despertar do *chakra* cardíaco, que eleva a energia do pensamento na vibração da frequência do amor (energia taquiónica), entrando em ressonância com a frequência do Universo. Essa conexão expande a consciência para a compreensão e a vivência na Unidade.

Palavras-chave: Coração. Quântica. Leis universais. Coerência cardíaca.

Abstract

The Universe is governed by natural laws based on the reality of that the whole is an entire Infinite and Universal Mind, a matrix of all matter. Quantum physics proves that everything in the universe is energy and its manifestation occurs in different vibrational states; in the same way that individuals are influenced, they also influences everything around them with their vibration. This study aims to clarify whether it is possible to enter the frequency of the universe with the heart, performing a literature review on Internet search sites and books in the area of spiritual philosophy, quantum physics and esotericism. According to the HeartMath Institute, communication between the heart and the brain is dynamic, one influencing the function of the other and the heart communicates with the brain in ways that significantly affect how it perceives and reacts to the world.

The balanced communication between the brain and the heart leads the human being to a state of mental, emotional and physiological well-being. This integral harmony can be achieved by following different paths, including meditation, prayer and, through the advances of quantum physics, with the use of vibrational products that provide the balance of the energetic body. These paths favor the awakening of the cardiac *chakra*, which elevates the energy of the thoughts in the vibration of the frequency of love (tachyon energy), entering in resonance with the universal frequency. This connection expands the consciousness for the comprehension of the experience in Unity.

Keywords: Heart. Quantum. Universal laws. Cardiac coherence.

Resumen

El Universo está regido por leyes naturales fundamentadas en la realidad de que todo es una Mente Vivente Infinita y Universal, matriz de toda materia. La física cuántica comprueba que todo en el universo es energía y su manifestación se da en diferentes frecuencias vibratorias; de la misma forma como cada individuo es influenciado, también influye sobre todo a su alrededor con su vibración. Este estudio tiene el objetivo de describir las bases para dilucidar si es posible entrar en la frecuencia del universo con el corazón; para ello, realiza una revisión de la

¹ Mestrado em Odontologia. E-mail: elisabeteur@yahoo.com.br.

literatura en los buscadores de Internet y en libros del área de la filosofía espiritual, física cuántica y esoterismo. Según el HeartMath Institute, la comunicación entre el corazón y el cerebro es dinámica, uno influye sobre la función del otro y el corazón se comunica con el cerebro por caminos que afectan significativamente la forma como se percibe y se reacciona frente al mundo. La comunicación equilibrada entre el cerebro y el corazón conduce al ser humano a un estado de bienestar mental, emocional y fisiológico. Esa armonía integral puede ser alcanzada por diversos caminos, entre ellos, la meditación, la oración y, a través de los adelantos de la física cuántica, con el uso de productos vibratorios que permiten el equilibrio del cuerpo energético. Esos caminos propician el despertar del *chakra* cardíaco, que eleva la energía del pensamiento en la vibración de la frecuencia del amor (energía taquiónica), entrando en consonancia con la frecuencia del universo. Esa conexión expande la consciencia para la comprensión y vivencia en la Unidad.

Palabras-clave: Corazón. Cuántica. Leyes universales. Coherencia cardíaca.

1 Introdução

Muitos podem ser os caminhos de retorno ao lar cósmico, mas independente da crença, a integração à Fonte Criadora Universal continua sendo a principal missão da essência de cada ser. Segundo Steiner (1994, p. 22), o ser mais elevado ao que o homem pode aspirar é por ele designado como o “Divino”. Seja como for, ele não pode deixar de associar seu próprio fim supremo a esse ser divino. Por isso, a sabedoria que transcende os sentidos e lhe revela a sua natureza — e com isso seu fim último —, bem pode ser denominada “sabedoria divina” ou Teosofia (STEINER, 1994). Conectar-se com o Eu Superior permite saber como conduzir-se de volta ao lar na plena consciência de Deus e tudo o que se fizer imbuirá de grande poder e sabedoria nas ações, pensamentos e emoções (MELCHIZEDEK, 2009).

Para uma melhor compreensão deste caminho à União Cósmica, é fundamental entender o Universo, bem como as Leis Naturais que o regem, as quais podem ser encontradas diretamente na geometria sagrada (MELCHIZEDEK, 2009). Segundo Goldsmith (2004, p. 43) “há um princípio básico, vital, imutável, na constituição do Universo; esse princípio não depende de nós; ele existe independentemente de nós e de qualquer criatura”. E a Física Quântica conseguiu provar que tudo é energia e vibração, e tanto o Universo como o Ser Humano, seguem Leis Universais (BRADEN, 2008).

Este estudo tem como objetivo descrever os alicerces para levar os leitores à reflexão sobre se é possível entrar na frequência do universo com o coração; está fundamentado nos principais autores: Anconi (2017), Braden (2008), Ellam (2017, 2018), Goldsmith (2004), McCraty (2015), Melchizedek (2009), Moraes e Palma Moraes (2017) e Três Iniciados (2009).

2 Metodologia

No presente trabalho foi realizada uma pesquisa bibliográfica de caráter científico, composta por informações de origem científica nas áreas da física quântica, da geometria

sagrada/ esoterismo e da filosofia espiritual; o estudo baseou-se em fontes como livros, artigos científicos, teses, sites e revistas, nos bancos de dados do portal de periódicos da Bireme e PubMed. As buscas foram realizadas com as palavras-chave: coração, quântica, leis universais e coerência cardíaca.

Critérios de inclusão: fontes contendo um ou mais assuntos abrangendo física quântica, geometria sagrada/esoterismo e filosofia espiritual, com enfoque nas leis universais, no coração humano e no campo energético vibracional. Critérios de exclusão: foram excluídas as fontes que não abordavam os enfoques nos assuntos referidos.

3 Universo – Das leis cósmicas e da geometria sagrada aos princípios da física quântica

Imothep (2.686 – 2.613 A.C.), também conhecido como Esculápio (grego) e Hermes Trimegisto — que propôs as regras da Tábua de Esmeralda, texto que contém os sete princípios fundamentais do Universo —, afirma que o Universo existe na mente de Deus. “O todo é mente; o universo é mental” (TRÊS INICIADOS, 2009, p. 5). Cada homem é único com seus pensamentos e a realidade é um grande sistema onde todas as coisas têm consciência e estão interligadas (ANCONI, 2017; BECHARA, 2015; TRÊS INICIADOS, 2009).

A consciência percebe a si mesma no meio entre o macrocosmo (Universo) e o microcosmo (Ser Humano), ou seja, o corpo humano é o padrão de medida ou a imagem holográfica do universo (MELCHIZEDEK, 2009). Como descreve a Tábua de Esmeralda, a lei da correspondência diz: “O que está em cima é semelhante ao que está embaixo, e o que está embaixo é semelhante ao que está em cima” (TRÊS INICIADOS, 2009, p. 6).

Segundo Nelson Job:

Modernamente, organizam-se os princípios básicos do Hermetismo em sete, mas, como é comum nos estudos herméticos, não se sabe com exatidão quem fez a organização. Provavelmente foi organizado por William Walker Atkinson, que escreveu em 1912 (em conjunto ou não, mais uma vez, não se sabe) o famoso *O Caibalion*: estudo da filosofia hermética do Antigo Egito e da Grécia com a alcunha autoral de *Três Iniciados* (2006), ou até mesmo antes, pela médica Anna Kingsford e seu “parceiro espiritual”, o escritor Edward Maitland, em sua introdução à tradução que ambos fizeram em 1885 da *The Virgin of the World*, atribuído a Hermes Trimegisto (GREER, 2011)[...] (JOB, 2015, p. 2).

Independente da autoria e organização do livro *O Caibalion*, a *Tábua da Esmeralda* é um dos textos mais conhecidos, atribuído a Hermes Trimegisto, no qual se baseiam os princípios básicos do Hermetismo.

Sendo assim, os Sete Princípios Herméticos foram organizados em: Mentalismo —

Tudo é mente, sendo que a matéria é força mental coagulada. Vibração — Tudo está em movimento, tudo se move, tudo vibra. Ritmo — Tudo tem fluxo e refluxo, um movimento para a frente e para trás. Polaridade — Tudo tem o seu oposto, que é, na verdade, o extremo de uma mesma coisa; tudo tem o seu duplo, que é diferente em grau, mas o mesmo em natureza. Correspondência — O que está em cima é como o que está embaixo, e o que está embaixo é como o que está em cima. Existem três grandes planos: o físico (matéria, substância etérea e energia), o mental (mineral, elemental, vegetal, animal e hominal) e o espiritual, sendo que os sete princípios se encontram em todos eles. Causa e Efeito — Toda a causa tem o seu efeito. Os estudiosos do Hermetismo conhecem os métodos da elevação mental a um plano superior, onde se tornam apenas causadores, e não efeitos. Não apenas uma causa anterior gera um efeito, mas todas as causas anteriores, até a mais longínqua, geram um efeito. Gênero — Tudo tem o seu masculino e o seu feminino, e eles se engendram, de modo semelhante à complementariedade entre yin-yang no conhecido diagrama Taiji do Taoismo (JOB, 2015, p. 2-3).

Quanto à Lei da Correspondência, Raul Branco define que:

Esse sistema de correspondências está em operação através de todo o microcosmo, desde a Mônada até a carne mortal, incluindo as partes do mecanismo (ou veículos) da consciência e seus *chakras*, por meio dos quais o Espírito se manifesta no homem por toda a sua natureza, variando em grau de acordo com o estágio de desenvolvimento evolutivo. O ser humano que descobre essa verdade pode entrar no aspecto de poder do Universo e valer-se de qualquer uma dessas forças. Ele se torna então dono de uma influência quase irresistível sobre a natureza e os homens (BRANCO, 2004, p. 90).

No entanto, a Lei Cósmica é a expressão da mais rigorosa Lógica (Lógos!) e da mais absoluta Matemática (ROHDEN, 2004, p. 130), e a Geometria Sagrada é a forma por trás do ser e indica uma ordem divina da realidade (MELCHIZEDEK, 2009). Esta ordem pode ser reconhecida desde o átomo invisível às estrelas infinitas, sendo que a Flor da Vida, o símbolo conhecido desde a mais remota antiguidade, representa o padrão geométrico da criação e da vida, em todo lugar (MELCHIZEDEK, 2009).

A flor da vida contém nas suas proporções cada aspecto particular da vida que existe. O seu desenho contém todas as fórmulas matemáticas, todas as leis da física, todas as harmonias musicais, todas as formas de vida biológica até chegar ao seu próprio corpo. Ele contém cada átomo, cada nível dimensional, absolutamente tudo o que existe nos universos em forma de onda. E completando os círculos incompletos da flor da vida, obtém-se o Fruto da Vida, do qual a trama dos detalhes da realidade foi criada. A partir desta forma, chega-se ao Cubo de Metatron, um dos mais importantes sistemas informacionais do universo, um dos padrões básicos da criação da existência, que contém os sólidos platônicos: Tetraedro- Fogo; Hexaedro- Terra; Octaedro- Ar; Icosaedro- Água; Dodecaedro- Éter ou Prana; Esfera- Vazio (MELCHIZEDEK, 2009).

O dodecaedro já era considerado uma forma sagrada na escola pitagórica, porque está

próximo do limite exterior do seu campo energético e é a forma mais elevada de consciência. Quando se chega ao limite de 16,50 metros do campo energético pessoal, é uma esfera. E a forma interior imediatamente mais próxima, é o dodecaedro. “Vivemos dentro de um grande dodecaedro que contém o universo... O Corpo humano é um holograma do universo e contém os mesmos princípios” (MELCHIZEDEK, 2009, p. 217).

Hermes Trismegisto já havia afirmado na terceira lei universal o princípio de vibração: “tudo vibra, tudo se move, nada está inerte, tudo está em movimento” (TRÊS INICIADOS, 2009, p. 7). É a frequência de vibração das partículas constitutivas da energia que determina os diversos estados da realidade, a densidade da matéria, a mente e a altíssima vibração do espírito. Esta é a lei que determina a existência dos diversos tipos de energia dependendo de seu nível vibratório, como as energias elétrica, química, magnética, gravitacional e a taquiónica (ANCONI, 2017).

Segundo Moraes e Palma Moraes (2017):

Torna-se importante mencionar os conceitos básicos de física quântica que têm relação direta com a funcionalidade do nosso corpo, na totalidade do ser, na manifestação da Energia Vital, tanto na forma de onda, formas pensamentos, quanto na forma densa de Energia Vital na forma de partículas²: elétrons, prótons e nêutrons (MORAES; PALMA MORAES, 2017, p. 30).

Um próton ou um nêutron é formado quando três quarks se juntam, e eles só se juntam porque os glúons funcionam como uma espécie de cola. “Quando prótons e nêutrons se juntam pelas forças nucleares fortes e fraca, formando um núcleo atômico, e léptons — elétrons, especificamente — se agregam a esse núcleo atômico formado, surge um átomo” (ELLAM, 2018, p. 22).

Foi através da física quântica que muitas provas sobre a realidade universal e suas leis cósmicas passaram a ser confirmadas. O físico Isaac Newton pode ser considerado o pioneiro físico quântico da era moderna, por suas contribuições para desvendar os mistérios ocultos na aparente materialidade dos corpos mecânicos e nos sistemas biológicos (MORAES; PALMA MORAES, 2017).

Em 1900, Max Planck, o pai da teoria quântica, introduziu a ideia de que a energia era enviada em “pacotes” chamados quanta, e descreveu o campo de energia universal que conecta toda a criação, a *Matriz Divina*:

² A matéria é composta por partículas elementares – os férmions e os bósons. Os férmions são partículas básicas do átomo, compostos por quarks (*up*, *down*, *charm*, *strange*, *top* e *bottom*) e léptons (elétron, múon, tau e neutrinos). Os bósons (fóton, glúon, bóson Z, bóson w e bóson de Higgs) são partículas transportadoras de forças de contenção que unem as partículas atômicas e subatômicas. Os quarks up e down possuem as menores massas entre todos os quarks (ELLAM, 2018, P. 22).

Max Planck afirmou que a existência do campo sugeria uma inteligência responsável pelo nosso mundo físico. “Devemos supor que por trás dessa força [que percebemos como sendo a matéria] existe uma *Mente consciente e inteligente*.” Ele concluiu então que: “Essa mente é a matriz de toda matéria [colchete e itálicos do autor].” (BRADEN, 2008, p. 26).

Jan Val Ellam (2018), descreve:

O QUE CHAMAMOS DE REALIADE é um processo que evolui e é continuamente cocriado. O Universo é constantemente recriado no agora “fractal” do tempo de Planck — o menor microtempo possível de existir no âmbito da nossa realidade —, o momento quase inimaginavelmente breve de 10^{44} segundo (ELLAM, 2018, p. 259).

Em 1905, Albert Einstein explicou o efeito fotoelétrico; que toda a radiação eletromagnética pode ser dividida em um número finito de “quanta de energia”, que são localizados como pontos no espaço. Niels Bohr, em 1913, também utilizou a ideia dos quanta explicando as linhas espectrais do átomo de hidrogênio. Em 1926, Gilbert N. Lewis chamou os “quanta de energia” de fótons. O físico francês Louis-Victor de Broglie apresentou a sua teoria de ondas de matéria, dizendo que as partículas podem exibir características de onda e vice-versa. A dualidade onda-partícula diz que partículas se comportam ora como partículas ora como ondas. Com os físicos alemães Werner Heisenberg e Max Born e o físico austríaco Erwin Schrödinger, em 1925, nasceu a mecânica quântica moderna (RODRIGUES, 2016). Somente em 14 de março de 2013 foi constatada a existência de um novo bóson, partícula subatômica chamada Bóson de Higgs, “a partícula de Deus”, completando o quebra-cabeça quântico da origem do Universo (MORAES; PALMA MORAES, 2017).

Entre os princípios da física quântica, o princípio da não localidade, o qual foi relacionado com os estudos do físico John Bell — que em 1964 publicou o Teorema de Bell —, afirma: “não importa a distância que separe duas partículas, quando uma emite uma vibração a outra imediatamente ressoa em sintonia”. Esta informação se desloca em uma velocidade instantânea, onde intenção e resposta se autoinformam no mesmo instante (MORAES; PALMA MORAES, 2017).

No trabalho de revisão de Arsego e Da Silva (2016), os autores resgatam o conhecimento atribuído a Hermes Trismegisto (2.686– 2.613 A.C.), que propôs os princípios herméticos, estes já comprovados pela física quântica, e concluem: “Sendo o ser humano constituído por moléculas, que por sua vez são constituídas por átomos e partículas, as quais nada mais são do que “um estado condensado de energia”, inseridos no mesmo Universo, então tudo é energia e pode ser entendida como, Consciência, Mente, Informação” (ARSEGO; DA SILVA, 2016, p. 44).

Portanto, somos energia e estamos conectados através de nossa vibração. Essa Matriz Divina é a origem das estrelas, das rochas, do DNA, da vida e de tudo o que existe. Assim como o corpo é energia, os pensamentos também são, e podem, através da energia que emanam, influenciar todas as células e controlar o seu DNA. Os cientistas e não-cientistas já “sabem”, mas, não perceberam ainda: todos os organismos, incluindo os humanos, comunicam-se e lêem o ambiente por meio de campos de energia (LIPTON, 2007). Hoje, a física quântica prova que nada é fixo: tudo é energia vibrante e em mutação (WOLF, 2009). Masaru Emoto comprovou, em seus trabalhos sobre a memória da água, o poder da palavra na mudança de estrutura dos cristais de água (EMOTO, 1999).

Uma vez que ciência e espiritualidade estão interligadas, Jan Val Ellam (2018) afirma:

As leis fundamentais da Biologia e da Físico-Química, associadas às influências ambientais, comandam a movimentação dos elétrons, porém é o psiquismo, ou seja, o conjunto de características psicológicas e de processos mentais, que surge como decorrência da imantação de uma consciência espiritual a um corpo transitório, **que marca os elétrons** (ELLAM, 2018, p. 77, grifo do autor).

Diante da evolução do conhecimento e da comprovação da ciência, do invisível ao visível, do micro ao macro, cada vez mais o Ser Humano desvenda a própria realidade.

4 O coração humano

O coração pode ser um portal para interligar o Não Manifesto (a Unidade) com o Manifesto (Ser Humano). “Tudo o que existe, do infinitamente pequeno ao infinitamente grande é formado de energia pulsátil que se comporta, ou como onda, ou como partícula. Ao somatório destes fantásticos e ainda misteriosos eventos, chamamos VIDA” (MORAES; PALMA MORAES, 2017, p. 30). Nas escrituras antigas e nos livros sagrados, o coração humano tem sido associado universalmente com a alma humana, primariamente identificada como parte de uma parcela da energia divina que permeia tudo (YALTA *et al.*, 2016). Muito antes da descoberta da função de bomba impulsionadora de sangue, o coração foi tido como centro da vida, da coragem e da razão (PRATES, 2005).

A manifestação da geometria sagrada no coração já foi comprovada. Yalta *et al.* (2016) realizaram um estudo de revisão, concluindo que o sistema cardiovascular humano serve como testemunho da estética divina, medido com as Proporções de Ouro em uma variedade de suas características estruturais e funcionais. Ainda, conforme Yetkin *et al.* (2015 citado por OZTURK *et al.*, 2016, p. 144), as artérias coronárias humanas servem como rede de vasos altamente organizados da estrutura cardíaca, que podem também refletir os sinais de reflexão

divina em seu design anatômico e funções fisiológicas, bem como ser preditor de patologias.

Além das relações do coração com a geometria sagrada, cientistas do Heart Math Institute descobriram que o coração tem seu próprio cérebro. E mais, que o coração gera um campo de energia maior e mais poderoso que qualquer outro órgão do corpo, na forma de anel (tubo toroidal), e que esta área eletromagnética pode ter cerca de três metros de diâmetro com eixo centrado no coração (McCRATY, 2015). Segundo Melchizedek (2009), o coração humano possui sete músculos que formam um toro, e o mesmo bombeia para as sete regiões contidas nele. O padrão toro representa um fluxo de retroalimentação presente em toda natureza, o padrão do fluxo da energia Universal (também descrito por Nikola Tesla); a espiral é uma forma de comunicação de todo o Universo (espiral de Fibonacci). É a energia que quando colocada em movimento evolui para uma forma chamada toro (MELCHIZEDEK, 2012).

Porém, a comunicação do coração para o cérebro e para o corpo ocorre em quatro vias, como confirmado pelos cientistas do Heart Math Institute: neurológica (via sistema nervoso), bioquímica (via hormônios), biofísica (via frequência de ondas) e energética (via campo eletromagnético). O coração é 100x mais forte eletricamente e 5.000x mais forte magneticamente que o cérebro. Possui uma rede de células cerebrais com mais de 40.000 neurônios (de 40.000 a 60.000 neurônios), e possui seu próprio sistema nervoso interno. Também trabalha como uma glândula hormonal estimulando a liberação de ocitocina, o hormônio do amor, da empatia (McCRATY, 2015). Tudo está interligado e o corpo humano utiliza linguagens para se comunicar.

Os autores Moraes e Palma Moraes esclarecem sobre o funcionamento das linguagens magnética e elétrica:

Linguagem magnética: Este campo informacional se forma a partir de uma intuição que se transforma em intenção. Esta intenção num efeito cascata transita pela sinapse nervosa, quando então é carregada de energia emocional, oferecida pelos neurotransmissores, gerando a possibilidade de uma intenção se transformar em reflexão, permanecendo no mundo mental, ou então em um ato, chegando ao corpo físico. Linguagem elétrica: Através de campos magnéticos, gerados pelos fótons, resultantes do salto quântico dado pelos elétrons nos átomos constitutivos das moléculas, que atuam nos processos neurológicos gestores das manifestações vitais (MORAES; PALMA MORAES, 2017, p. 103).

Coração e cérebro se intercomunicam, mas seria o coração o caminho para a conexão com a Unidade, o Universo?

Segundo Melchizedek (2012, p. 57), emergindo do coração, do espaço sagrado, local no coração que não pode sofrer qualquer intervenção cirúrgica, há mais um campo eletromagnético, igual, porém menor, focado no mesmo eixo, assim como os sólidos platônicos

no cubo de Metatron. Este cubo demonstra que toda vida emerge da mesma origem, da energia única, do Criador Primordial. E neste campo toroidal pode ser encontrada uma porta de entrada para a câmara secreta do coração. E para Hawkins, o amor emana do coração (HAWKINS, 2020, p. 78).

5 Caminhos para entrar na frequência do universo com o coração

Muitos são os caminhos para se conectar com a frequência do Universo ; entre eles, pode-se citar a meditação, a respiração consciente, o estado de presença no momento presente, a oração (hora da ação) com o coração, a libertação das crenças limitantes (QUIRINO, 2018), o uso de harmonizadores como coadjuvantes para aumentar a frequência vibracional do corpo energético, entre outros.

Para Melchizedek (2012), a unidade de respiração cria vibração dentro do Ser Humano, que lhe permite encontrar o Santo Graal, o espaço sagrado do coração, o lugar onde Deus criou tudo o que é (MELCHIZEDEK, 2012). E Joel Goldsmith declara:

Quando compreenderes que Deus é o princípio creador³ do Universo que sustenta toda a vida e o cosmos, que esse princípio creador é a Inteligência do Universo, Amor, Vida, o Coração do cosmos, então não mais rezarás a Deus – terás alegria nele, e esta alegria será a tua oração (GOLDSMITH, 2004, p. 39- 40).

Em concordância, Doc Childre, fundador do Heart Math Institute afirma:

Quanto mais a humanidade pratica a vida regida pelo coração, isto qualificará o rito de ‘passagem’ ao próximo nível de consciência. Usar a guiança intuitiva do coração se tornará senso comum baseada em inteligência prática (DOC CHILDRE apud McCRAITY, 2015, p. 49).

A necessidade de aguçar a consciência para essa compreensão é de conhecimento antigo e um dos recursos disponíveis em cada Ser Humano é o despertar dos vórtices de energia conhecidos como *chakras*. Muitos textos escritos nos grandes livros da humanidade, sobretudo o Evangelho e o Bhagavad Gita, falam, aberta ou veladamente, do “poder da serpente”, a força da Vida Universal imanente nos organismos individuais. Os *chakras* — palavra que vem do sânscrito e significa “rodas” ou “vórtices”, que são centros de vibratilidade e receptividade, correntes ascendentes e descendentes —, mantêm o intercâmbio entre o céu e a terra, entre o “uno” e o “diverso” do UNI-Verso, fora e dentro do homem (ROHDEN, 2004, p. 121).

³ *Crear* é a manifestação da Essência em forma de existência. O Poder Infinito é o *creador* do Universo (GOLDSMITH, 2004, p. 11).

Como o foco deste trabalho é o coração, aqui está especificado o *chakra* referente ao mesmo. O *chakra* cardíaco está localizado bem no centro do peito, onde se concentra a energia do Amor Incondicional, a fonte vital do Ser Humano. No coração está presente o átomo fractal⁴ da chama trina do amor incondicional; o despertar da flor de lótus de 12 pétalas do *chakra* cardíaco leva à conexão com o Criador em 1 femtosegundo⁵. Ferramentas como a oração e a meditação levam à harmonização e ao equilíbrio dos *chakras*, que permite à consciência florescer na verdadeira essência. E mais, o princípio da não localidade, onde intenção e resposta se autoinformam no mesmo instante, justifica o poder do pensamento, da palavra, da telepatia, da oração, da benção (MORAES; PALMA MORAES, 2017). Para Goldsmith (2004) a oração é a visão interior da harmonia. A meditação e a oração permitem atingir um estado de repouso.

Segundo Hermes Trismegisto, assim como todas as coisas são e procedem do Uno, pela meditação do Uno, assim todas as coisas nasceram desta coisa única, por adaptação (TRÊS INICIADOS, 2009). Entre uma variedade de técnicas, inclui-se a Sahaja Yoga que, como relatado por muitos, desencadeia um estímulo vigoroso do sistema parassimpático e, conseqüentemente, cria uma completa união com a energia divina. Estas técnicas podem ajudar a estabelecer reflexo divino, como manifestado nas proporções divinas, em uma variedade de parâmetros fisiológicos do corpo humano (YALTA *et al.*, 2016).

Em caso de problemas cardíacos (ou em qualquer órgão), precisa-se conhecer bem a pessoa e propor uma nova rota, um novo caminho cheio de escolhas e possibilidades. Este novo ser cheio de consciência, poderá dar seu salto quântico na direção que mais lhe interessar, colapsando a função de onda do Universo de probabilidades, onde e como quiser (ALVES, 2016).

Outra ferramenta disponível para auxiliar este salto quântico e a busca do equilíbrio, só foi possível com o conhecimento da física quântica. O Sistema Floral de Ação Quântica é formado pelo uso de essências vibracionais florais, e tem suas bases científicas de ação na energia sutil e vital (ARNT, 2018, p. 23-24). Segundo Tornavoi (2017, p. 37), idealizadora dos Harmonizadores Quânticos, os sete centros consensuais de energia vibrando em sua harmonia original recriam um código frequencial igual ao do Biocampo, reconectando-o à grande matriz holográfica (Campo Quântico Holográfico de Bohm). Os Harmonizadores I e II são como um código quântico informacional, capazes de promover por ressonância, o realinhamento dos padrões de memórias intrínsecas do Biocampo. São moduladores da energia dos *chakras*

⁴ Fractal: palavra que deriva do latim (fractus, fração, quebrado), foi aplicada por Benoit Mandelbrot (1983) para se referir a objetos geométricos que não perdem sua estrutura em qualquer escala em que sejam observados, ou seja, apresentam autossimilaridade. É quando a parte repete os traços do “todo”.

⁵ Femtosegundo (fs): corresponde a 10⁻¹⁵ segundos, ou seja, um quadrilionésimo de segundo.

(ARNT, 2018, p. 193). Os harmonizadores quânticos têm a propriedade de copiar um código que expressa uma perfeita identidade com essa matriz energética (TORNAVOI, 2017, p. 36-37). E para viver em harmonia o Ser Humano precisa estar em coerência entre o pensar, sentir e agir.

Segundo o Heart Math Institute, a comunicação entre o coração e o cérebro é dinâmica, um influenciando a função do outro. John e Beatrice Lacey já observaram que o coração se comunica com o cérebro por caminhos que afetam significativamente como se percebe e se reage ao mundo (McCRATY, 2015). A Coerência Cardíaca (comunicação equilibrada entre o cérebro e o coração) conduz o Ser Humano a um estado de bem-estar mental, emocional e fisiológico (TILLER *et al.*, 1996). Segundo Melchizedek (2012), o espaço sagrado do coração é o que conecta o coração com a mente, de modo que o coração possa criar, pois ele conhece a Unidade.

A frequência 432 Hz (Hertz – descreve o número de ciclos ou batidas por segundo) é consistente com os padrões do Universo, e é também a frequência dos batimentos cardíacos (PODER DO EU SUPERIOR, 2018). No mapa da consciência criado pelo Dr. David R. Hawkins, baseado no estado emocional, o nível 500 (a calibração dos níveis de consciência vai de 0 a 1.000 em uma escala logarítmica) é caracterizado pelo desenvolvimento do amor incondicional, imutável e permanente (HAWKINS, 2020, p. 78).

Se o coração é a sede física do EU Superior (TRIGUEIRINHO NETTO, 2011), e o *chakra* do coração é a chave para a saúde (JAMES, 2006), o Universo reconhece no Ser Humano a linguagem do sentir.

Segundo Greg Braden:

Como os experimentos do final do século XX tinham nos mostrado, são as sensações e as emoções humanas que afetam a essência de nossa realidade: a nossa linguagem interior é a responsável pelas mudanças nos átomos, elétrons e fótons do mundo exterior. Entretanto, importa menos as palavras que proferimos do que o sentimento que elas criam dentro de nós. A linguagem que fala com as forças quânticas do universo é a linguagem da emoção [...] o que a Matriz Divina reconhece é o sentimento (BRADEN, 2008, p. 51).

Portanto, compreender a forma como o Universo funciona é um passo importante para buscar a conexão com o mesmo. E como tudo no Universo é feito de energia, tudo possui uma frequência de vibração.

6 Energia taquionica – maior frequência de vibração do Universo

A energia taquionica é considerada neutra, composta de dois pares de partículas que por

terem carga elétrica contrária se anulam e se equilibram. Desta forma, a energia não oferece resistência e se move 27 vezes mais rápido que a luz. Sendo apolar, ela pode ser utilizada para o positivo ou negativo e não pode ser visualizada (não tem cor), representando a vibração da harmonia cósmica (ANCONI, 2017; TRÊS INICIADOS, 2009). O físico Nikola Tesla (1890) afirmou: “Se você quer encontrar os segredos do universo, pense em termos de energia, frequência e vibração”, e a energia taquiônica é a de maior frequência de vibração no Universo. Segundo Melchizedek (2009) a forma geométrica do dodecaedro está relacionada ao éter/prana, ou então chamado de energia táquion. Estende-se por toda parte e é acessível em qualquer ponto do espaço/tempo/dimensão.

Essa energia foi utilizada por Jesus Cristo, quando demonstrou para todos que vibrando na elevada frequência do amor, a mente pode dirigi-la para elevar a energia vital de pessoas realizando a autocura (ANCONI, 2017). Isso pode ser explicado porque o elétron muda de dimensão pela energia taquiônica de uma pessoa. Jesus Cristo conseguiu alterar por várias vezes a frequência da vibração da água transformando-a em vinho. Ainda, a manipulação da energia taquiônica permite a elevação da consciência a dimensões superiores da realidade, potencializando a energia vital e o campo eletromagnético pessoal (ANCONI, 2017; BECHARA, 2015).

Segundo Moraes e Palma Moraes (2017, p. 101): “A Energia Vital é a energia da Consciência que transita através dos neurônios, como linguagem quântica, que está presente em todas e cada uma de nossas células e no organismo como um todo.”

A energia taquiônica está disponível para todos, mas para entrar em sintonia com a frequência de vibração do Universo, não basta escolher um caminho, é preciso trilhá-lo.

Para Marco Marcondes:

Sintonizar o nosso “rádio mental” no silêncio que está além de nossos pensamentos, emoções e sensações é experimentar o vazio da meditação. É no vazio físico que todas as partículas surgem e desaparecem, e é no vazio mental que as transformações pessoais ocorrem (MARCONDES, 2013, p. 26).

A quietude da mente vazia e a percepção do eterno Agora são percebidos no interior de cada pessoa como o Não Manifesto (o invisível infinito) (TOLLE, 2002, p. 142). E seguindo a máxima expressão “Conhecereis a verdade, e a Verdade vos libertará”, segundo Huberto Rohden, compreender e viver a mensagem do Cristo é compreender-se e realizar-se a si mesmo, cumprir o seu destino terrestre e realmente ser feliz (ROHDEN, 2004).

Segundo Ellam:

Quando tivermos amor, bondade, ternura e carinho nos nossos corações, marcando essas qualidades em nós, poderemos distribuí-las, porque assim que funciona a lei quântica holográfica, que organiza a natureza deste universo, e a lei subjacente do mundo espiritual, que a tudo envolve (ELLAM, 2018, p. 47).

Agir com o coração é ressoar com o Universo. Desta forma, conduzindo a energia produzida a partir do Toro do Coração, com o despertar do *chakra* cardíaco, eleva-se energia do pensamento na vibração da frequência do amor, conectando-se o coração à frequência do Universo.

7 Considerações finais

Tudo é energia e vibração no Universo. Portanto, equilibrar pensamentos, emoções e ações a partir do comando do coração, permitirá que os hemisférios cerebrais direito e esquerdo se comuniquem de forma ativa, estabelecendo um diálogo quântico onde intenção e resposta se autoinformam. Assim, os campos de energia geométricos ao redor do corpo conseguem se conectar aos níveis mais elevados de consciência, ao estado de consciência superior original, sintonizando com a frequência Universal.

Muitos são os caminhos e todos auxiliam o despertar do *chakra* cardíaco, para que o coração esteja no comando. O equilíbrio do corpo energético com o uso de florais quânticos, com a meditação e a respiração consciente e também com a oração com o coração, possibilitam a energia taquionica entrar em ação. Desta forma, esta energia produzida a partir do Tórus do coração, permite que o pensamento vibre na frequência do amor, ou seja, na frequência do Universo. Essa conexão expande a consciência para a compreensão e a vivência na Unidade, tornando natural viver o Amor Incondicional.

Que o despertar da consciência individual, tornando o conhecimento esclarecido e o amor consciente, junto aos avanços da Física Quântica, permitam coexistir na Verdade e ressoar na coletividade. E que mais publicações possam auxiliar nos caminhos a se percorrer nesta jornada cósmica de retorno à Verdadeira Consciência Suprema.

Referências

ALVES, L. O. Coração quântico. **Revista Saúde Quântica**, Maringá - PR, n. 9, p. 25-26, 2016.

ANCONI, M. Imhotep – Esculápio. **Imagick**, 1 mai. 2014. Disponível em: <http://www.imagick.com.br/?p=14503>. Acesso em: 9 out. 2017.

ARNT, R. **Sistema floral de ação quântica**. 1. ed. Curitiba: Gráfica Massoni, 2018.

ARSEGO, R.; DA SILVA, J. M. De Hermes trimegisto ao campo quântico: catorze mil anos de vibrações. **Revista Saúde Quântica**, Maringá - PR, v. 5, n. 5, p. 29- 52, 2016.

BECHARA, M. **Curso de reforma íntima e cura**. Florianópolis, Centro de Estudos Caminhos da Luz, 25 abr. 2015. Disponível em: <http://cecaluz.org/curso-reforma-intima/material-do-curso/aula%2004.pdf>. Acesso em: 9 out. 2017.

BRADEN, G. **A matriz divina: uma jornada através do tempo, do espaço, dos milagres e da fé**. 1. ed. São Paulo: Cultrix, 2008.

BRANCO, R. **Os ensinamentos de Jesus e a tradição esotérica cristã**. 9. ed. São Paulo: Pensamento, 2004. 90 p.

ELLAM, J. V. **A rebelião dos elétrons e o código da vida do Criador**. 1. ed. Natal: Conectar Editora, 2018. 77 p.

ELLAM, J. V. **O quarto logos**. 1. ed. Natal: Conectar Editora, 2017. 259 p.

EMOTO, M. **Messages from water**. [S.l.], Hado Publishing, 1999. v. 1.

GOLDSMITH, J. S. **A arte de curar pelo espírito**. 1. ed. São Paulo: Martin Claret, 2004.

HAWKINS, D. R. **The map of consciousness explained: a proven energy scale to actualize your ultimate potential**. 1. ed. London, United Kingdom, 2020. 78 p.

JAMES, V. The aesthetic logic of the heart: forming heart thinking. **Pacifica Journal**, Honolulu, v. 2, n. 30, p. 1-3, 2006.

JOB, N. Magia ao longo da ciência renascentista e moderna. *In*: REUNIÃO DE ANTROPOLOGIA DA CIÊNCIA E DA TECNOLOGIA- ReACT, 5., 2015, Porto Alegre. **Anais [...]**. v. 2, n. 2. Porto Alegre: UFRS, 2015. Disponível em: <https://ocs.ige.unicamp.br/ojs/react/article/view/1378>. Acesso em: 09 out. 2017.

LIPTON, B. H. **A biologia da crença**. 1. ed. São Paulo: Butterfly, 2007.

MANDELBROT, B. **The fractal geometry of nature**. 1. ed. São Francisco: Henry Holt and Company, 1983. 468 p.

MARCONDES, M. R. A interação quântica: mente e matéria. **Revista Saúde Quântica**, Maringá, PR, v. 1, p. 25-26, 2013.

MCCRATY, R. **Science of the heart**. Exploring the role of the heart in human performance. 1. ed. Califórnia: HeartMath Institute, 2015. v. 2.

MELCHIZEDEK, D. **O antigo segredo da flor da vida**. 1. ed. São Paulo: Pensamento, 2009. v. 1.

MELCHIZEDEK, D. **Vivendo no coração: como entrar no espaço sagrado do coração e transformar o seu mundo interior e o mundo à sua volta**. 1. ed. São Paulo: Pensamento, 2012.

MORAES, D.; PALMA MORAES, M. H. **Amor próprio**: um portal evolutivo. 1. ed. Porto Alegre, 2017.

OZTURK, S. *et al.* Golden ratio: a subtle regulator in our body and cardiovascular system. **International Journal of Cardiology**, [s.l.], v. 223, p. 143-145, 2016.

PODER DO EU SUPERIOR. 432Hz/ O segredo por trás da frequência natural do universo. **Poder do eu superior – desvendando o seu potencial infinito**, 02 ago. 2018. Disponível em: <https://poderdoeusuperior.com/2018/08/02/432-hz-o-segredo-por-tras-da-frequencia-natural-do-universo/>. Acesso em: 16 outubro 2020.

PRATES, P. R. Símbolo do coração. **História, Ciências, Saúde – Manguinhos**, Rio de Janeiro, v. 12, n. 3, p. 1025-1031, 2005.

QUIRINO, J. C. O Que é o thetahealing. **Instituto Life Healing**, 23 out. 2018. Disponível em: <http://www.lifehealing.com.br/o-que-e-o-thetahealing/>. Acesso em: 07 out. 2020.

RODRIGUES, R. O que é essa tal física quântica? **Cosmologia**, 05 ago. 2016. Disponível em: <http://www.astropt.org/2013/08/05/o-que-e-essa-tal-fisica-quantica/>. Acesso em: 01 maio 2018.

ROHDEN, H. **Setas para o infinito**. 1. ed. São Paulo: Martin Claret, 2004.

STEINER, R. **Teosofia**: introdução ao conhecimento supra-sensível do mundo e do destino humano. 4. ed. São Paulo: Antroposófica, 1994. 22 p.

TILLER, W.A. *et al.* Cardiac coherence: a new, noninvasive measure of autonomic nervous system order. **Alternative Therapies Health and Medicine**, [s.l.], v. 2, n. 1, p. 52–65, 1996.

TORNAVOI, M. O poder harmonizador dos chakras. **Revista Saúde Quântica**, Maringá - PR, v. 10, p. 36- 37, 2017.

TOLLE, E. **O poder do agora**. Um guia para a iluminação espiritual. 1. ed. Rio de Janeiro: Sextante, 2002.

TRÊS INICIADOS. **O caibalion**: estudo da filosofia hermética do Antigo Egito e da Grécia (William Walker Atkinson). 19. ed. São Paulo: Pensamento, 2009.

TRIGUEIRINHO NETTO, J. **Caminhos para a cura interior**. 16. ed. São Paulo: Pensamento, 2011.

WOLF, F. A. **A cabala e a nova alquimia**: transformando matéria em sentimento. 1. ed. São Paulo: Aleph, 2009.

YALTA, K. *et al.* Golden ratio and the heart: a review of divine aesthetics. **International Journal of Cardiology**, [s.l.], v. 214, p. 107-112, 2016.