

CONDIÇÕES NUTRICIONAIS DE ADULTOS INTERNADOS EM TERAPIA INTENSIVA

Lucas Marcelo Meira da Silva¹
Carolina Tenório de Oliveira²
Andréia Bendine Gastaldi³
Marcos Toshiyuki Tanita⁴
Luciana Saori Hirata⁵
Juliana Helena Montezeli⁶

Resumo

Introdução: pacientes internados estão sujeitos ao risco de desenvolvimento de desnutrição. Em pacientes críticos, considera-se esse risco maior ainda, visto que geralmente estão em uso de ventilação mecânica e com possível comprometimento do estado hemodinâmico, o que gera estado hipermetabólico e leva a uma rápida degradação calórico-proteica. Associado ao estado de desnutrição, o manejo da terapia nutricional passa a ser um desafio para os profissionais de saúde, visto que não há protocolos que direcionem de forma específica essa prática em pacientes em uso de cateter de alimentação com nutrição enteral. Existem diretrizes que guiam diversas possibilidades de intervenções nesses pacientes, mas ainda há dificuldades para se atingir as necessidades nutricionais de forma correta. Na literatura, observa-se a publicação de diversos estudos nos quais se demonstram as dificuldades para se atingir a completa terapia nutricional.

Objetivo: conhecer o perfil nutricional de adultos sob cuidados intensivos em uso de nutrição enteral exclusiva.

Método: estudo de coorte prospectivo realizado em duas unidades de terapia intensiva de um hospital-escola público paranaense, com prontuários de pacientes admitidos entre maio e julho de 2018, acompanhados até o sétimo dia de internação. Incluíram-se: pacientes usando nutrição enteral exclusiva e maiores de 18 anos. Excluíram-se aqueles sob nutrição parenteral ou via oral exclusivas, previsão de alta do setor em menos de 48 horas, fora de possibilidade terapêutica ou em cuidados paliativos. Determinaram-se os valores calórico e proteico (calculado segundo o *Guideline da American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*), com posterior análise estatística.

¹ Universidade Estadual de Londrina (UEL). E-mail: lucas.m.meira@hotmail.com.

² Universidade Estadual de Londrina (UEL).

³ Universidade Estadual de Londrina (UEL).

⁴ Universidade Estadual de Londrina (UEL).

⁵ Universidade Estadual de Londrina (UEL).

⁶ Universidade Estadual de Londrina (UEL).

Resultados: analisaram-se 62 pacientes, com mediana de idade de 65 anos (52-76) e com mediana de internação na unidade de oito dias (5,8-13). O *Simplified Acute Physiology Score 3* (SAPS 3) médio foi de 67,8. Os valores calórico e proteico foram de 1569,7 kcal/dia e 103 g/dia, respectivamente. No sétimo dia de internação atingiram-se 80,5% da meta calórica e 57,8% da meta proteica. 24 pacientes (42,1%) tiveram interrupção na dieta, sendo 10 sem indicações para tal por apresentarem volume residual inferior a 500 ml. Nesses 24 pacientes, a média de suspensão da nutrição enteral foi de 11,5 horas. **Discussão:** como observado nos resultados descritos, não foi possível atingir a meta calórico-proteica dos pacientes em uso de nutrição enteral, alcançando-se apenas 57,8% do objetivo proteico esperado para esses pacientes no sétimo dia de internação. Esses resultados reforçam que a maioria dos pacientes críticos internados estão em risco de desnutrição hospitalar. Associa-se uma complicação a mais ao se analisar que a maioria dos pacientes admitidos na unidade de estudo tinham em média 65 anos e que chegaram na UTI em ventilação mecânica. Estudos demonstram que as interrupções não indicadas estão entre os principais problemas relacionados à infusão da nutrição enteral. Percebe-se que nessa pesquisa o principal motivo foi a errônea interpretação da equipe sobre a intolerância gastrointestinal, assim como as discrepâncias entre o que considerar ser um volume residual gástrico característico de intolerância ou não.

Conclusão: interrupções à nutrição enteral desnecessárias resultaram em valor calórico e proteico inferior ao ideal. Recomendam-se ações educativas à equipe multiprofissional sobre manejo da terapia nutricional enteral e a criação de protocolos para o manejo da nutrição enteral pela equipe multiprofissional.