

ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS AVALIADOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE DE TRÊS RIOS/RJ

Carolina Montes Durões de Souza¹

Alessandra Silva Ferreira²

Liliane da Costa Quintella do Nascimento³

Annye Rodrigues Costa⁴

A vigilância alimentar e nutricional é um fator determinante para conhecer o estado nutricional da população na Atenção Primária em Saúde. A avaliação contínua do perfil nutricional favorece o planejamento de ações voltadas para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis como, por exemplo, a obesidade e suas consequências. O presente estudo teve como objetivo avaliar o estado nutricional dos adultos de Três Rios/RJ, atendidos na Atenção Primária em Saúde. Os dados referentes ao estado nutricional foram coletados por meio de relatório consolidado no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) utilizado no Sistema Único de Saúde (SUS). Foram analisados os dados — de 2015 a 2019 —, de adultos de 20 a 60 anos, avaliados na Atenção Primária em Saúde em consultas individuais e pelo Programa Bolsa Família na Saúde. A avaliação antropométrica esteve constituída de peso (Kg) e altura (m), resultando no IMC (Índice de Massa Corporal); esses dados foram digitados e lançados no SISVAN ao longo dos anos de 2015 a 2019 e consolidados em relatório anual, com estado nutricional dos indivíduos cadastrados nesse período. O perfil nutricional mostrou que, segundo o IMC, a média de indivíduos com baixo peso foi de 3,23%, com peso adequado ou eutrófico foi de 31,53%, acima do peso — contemplando sobrepeso, obesidade grau I, obesidade grau II e obesidade grau III —, foi de 65,24% nos últimos cinco anos, que apresentaram em média 5244 indivíduos avaliados e cadastrados no SISVAN. Em 2018 o número de indivíduos avaliados foi maior e, conseqüentemente, obteve-se o maior percentual de indivíduos acima do peso. Entre 2015 e 2018 houve um aumento contínuo do número de indivíduos acima do peso, mostrando que os índices são crescentes e o número de indivíduos com IMC adequado ou eutrófico reduziu. Desta forma, conclui-se que são necessárias intervenções nutricionais e de saúde para os adultos residentes em Três Rios/RJ, para reduzir os índices de sobrepeso e obesidade, bem como as doenças crônicas não transmissíveis relacionadas com a obesidade e suas consequências.

¹ Secretaria Municipal de Saúde de Três Rios. E-mail: carolinamduros@yahoo.com.br.

² Secretaria Municipal de Saúde de Três Rios.

³ Secretaria Municipal de Saúde de Três Rios.

⁴ Secretaria Municipal de Saúde de Três Rios.