

O IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL CAUSADO PELA PANDEMIA E O AUXÍLIO DA TECNOLOGIA PARA A MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Fabiana da Silva Prestes¹
Andrew Silva Alfaro²

Resumo

Em 2020, a sociedade foi assolada pela presença de uma pandemia que trouxe uma série de consequências econômicas, políticas e sociais negativas em todo o mundo. Esse cenário levou a mudanças significativas na vida coletiva, principalmente para a população idosa — considerada como de maior risco. A disseminação do COVID-19, de forma descontrolada, causou temor mundial principalmente em idosos e pessoas com algum tipo de comorbidade, pois, dados apontam que os riscos de óbito são maiores. Houve a necessidade de redução do contato pessoal e fechamento de determinados estabelecimentos comerciais, após decretos governamentais e sanções que os órgãos de saúde estipularam. Conseqüentemente, o contato entre as pessoas precisou ser reduzido e, em muitos casos, evitado. Diante disto, o estudo tem como objetivo descrever o impacto do isolamento social causado pela pandemia covid-19 na população idosa e como o uso da tecnologia pode auxiliar na minimização destes impactos negativos. Trata-se de uma revisão bibliográfica, desenvolvida com base em um material formado, normalmente, por livros, sites oficiais, publicações periódicas e artigos científicos. Procurou-se compreender os efeitos positivos da tecnologia na manutenção da saúde e qualidade de vida da pessoa idosa durante a pandemia. Utilizou-se para a busca as seguintes palavras: pandemia Covid-19; isolamento social; idoso; tecnologia. Os artigos utilizados para esse embasamento foram encontrados na base de dados do Google Acadêmico, escritos em língua portuguesa e publicados entre 2008 a 2020. Procedeu-se, então, a leitura dos materiais na íntegra. Os resultados apontaram que o isolamento social e as proibições impostas trouxeram alguns efeitos negativos para a sociedade e, em especial, para a população idosa. A circulação se tornou restrita, o que reduziu drasticamente o bem-estar dessa faixa etária e aumentou a sensação de aprisionamento, solidão e depressão. Em suma, o índice de problemas na saúde física e mental desses indivíduos aumentou. O uso da tecnologia se tornou benéfico para tal situação, ao realizar a inclusão social dessa pessoa idosa com seus familiares e amigos, seja

¹ Professora do Curso Superior de Tecnologia em Gerontologia - Cuidado ao Idoso do Centro Universitário Internacional UNINTER.

² Professor do curso Superior de Tecnologia em Práticas Integrativas da Saúde do Centro Universitário Internacional UNINTER.

através de uma chamada de vídeo, ligação ou uma visita em suas páginas e redes sociais. Houve, também, a migração de alguns programas sociais que atendiam essa faixa etária na modalidade presencial para a modalidade a distância; nesses programas, esses idosos puderam participar de atividades cognitivas, jogos, fazer exercícios físicos entre outros, o que tornou o isolamento menos agressivo. Desse modo, proporcionou-se a manutenção da ligação entre as pessoas quando estas não podem estar juntas ou realizar tarefas sem se deslocar.

Palavras-chave: Pandemia Covid-19. Isolamento social. Idoso. Tecnologia.

Referências

HAMMERSCHMIDT, K. S. A; SANTANA, R. F. Saúde Do Idoso Em Tempos De Pandemia Covid-19. **Cogitare enferm.**, v. 25, 2020. Disponível em: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1095404/3-72849-v25-pt.pdf>. Acesso em: 05 jan. 2021.

IBGE- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (PNAD)**. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/17270-pnad-continua.html?edicao=23205&t=o-que-e>. Acesso em: 5 jan. 2021.

IBGE- Instituto Brasileiro de geografia e estatística. **Censo 2020**. 2019. Disponível em: <https://censo2020.ibge.gov.br/2012-agencia-de-noticias/noticias/24036-idosos-indicam-caminhos-para-uma-melhor-idade.html>. Acesso em: 5 jan. 2021.