

O USO DA TECNOLOGIA NA PROMOÇÃO DA TERCEIRA IDADE

Maryluce Alves¹
Pedro Martins Junior²

Resumo

Com o aumento da expectativa de vida da população em geral, torna-se relevante que se criem métodos para proporcionar uma melhor qualidade de vida às pessoas quando chegam à terceira idade. Desse modo, além da criação de metas e políticas públicas que visem a garantia de um processo de envelhecimento com manutenção da saúde, é preciso também que se criem ou se aprimorem tecnologias que ajudem a tornar isso real e acessível à terceira idade.

Ao analisar o processo de envelhecimento em um contexto mundial, o que se pode verificar é que nos países desenvolvidos isso ocorreu de forma lenta e organizada, promovendo uma melhoria nas condições gerais de vida dessas pessoas. No entanto, em países em desenvolvimento, como o Brasil, essa transformação ocorreu de maneira súbita, sem que tivessem tempo para se reorganizar em questões sociais e em relação à saúde, de forma a criar ações para atender às novas demandas emergentes.

Tendo em vista todos esses fatos, é importante que se analisem e se criem ações para proporcionar uma condição de vida digna a essa população, em todos os sentidos. Logo, a tecnologia pode ser uma grande aliada, ao proporcionar ferramentas voltadas às diversas condições e demandas inerentes ao processo de envelhecimento. Nesse sentido, o objetivo desse estudo é identificar as possíveis tecnologias que podem ser usadas na promoção de uma melhor qualidade de vida à população idosa, bem como analisar como essas ferramentas podem contribuir para que o processo de envelhecimento ocorra de forma gradual, organizada e controlada.

Levando em consideração todos esses aspectos, bem como o intuito de entender um pouco mais sobre este tema e contribuir com informações relevantes, este estudo fez uso do método de pesquisa bibliográfica para a coleta de informações para o referencial teórico, através de pesquisa em livros impressos e digitais, artigos, teses, dissertações, monografias e periódicos encontrados em bases científicas de documentos já publicados como Google Acadêmico. Após a realização da coleta dos dados teóricos, foi efetuado um estudo de caso com pessoas

¹ Aluna de pós-graduação no Centro Universitário Internacional Uninter. E-mail: maryluce.alves85@gmail.com.

² Aluno de pós-graduação no Centro Universitário Internacional Uninter. E-mail: pmartins23@yahoo.com.

acima dos 55 anos, tanto homens quanto mulheres, selecionados aleatoriamente, residentes na cidade de São Luís, MA. O estudo de caso foi realizado através de uma entrevista estruturada e formal, com perguntas fechadas, de modo que os resultados obtidos pudessem ser analisados de forma quantitativa, ou seja, através de evidências numéricas e estatísticas. Os entrevistados foram questionados a respeito dos tipos de tecnologias que usam atualmente e que tem facilitado e ajudado em sua vida, como o telefone celular e o computador.

Assim sendo, através desta pesquisa, o que se pôde evidenciar é que a população idosa tem se preocupado mais com a sua saúde e a sua qualidade de vida, através do uso de novas tecnologias que visem um processo de envelhecimento de forma tranquila. Elas mostraram um grande interesse no aprendizado contínuo de ferramentas inovadoras que possam facilitar a sua vida e contribuir para que possam viver mais e melhor. Isso se tornou evidente através do número de entrevistados que buscam esse aprendizado por meio de cursos de informática, cursos técnicos, profissionalizantes ou até mesmo o uso de equipamentos modernos para realizarem atividades físicas.

O que se pode concluir, então, é que há um crescimento bem relevante de idosos que estão em busca de uma vida melhor, com mais saúde, com mais qualidade. Mesmo que tenham algum problema de saúde, tentam usar a tecnologia a seu favor, através de recursos inovadores que os ajudem a ter um melhor controle sobre o seu organismo e sua saúde. Além disso, também ficou evidente que a população idosa vem adquirindo o hábito de conhecer e usar novas tecnologias por meio de cursos, bem como na aquisição de aparelhos eletrônicos que tornem sua vida mais fácil e mais agradável.