

RELAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL COM O USO DE FÁRMACOS EM UMA POPULAÇÃO DE IDOSOS DE UM CENTRO DE ATIVIDADES PARA IDOSOS EM COLOMBO, PR

Vitória Camilli Paulus

Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Positivo
vitoriapaulus@hotmail.com

Ivanilda Souza Nogueira

Nutricionista

Marília Rizzon Zapparoli

Docente do Curso de Nutrição da Universidade Positivo

Thais Regina Mezzomo

Docente do Curso de Nutrição da Universidade Positivo

INTRODUÇÃO

A nutrição é um determinante social e de saúde importante que influencia o processo de envelhecimento. Além disso, o processo de envelhecimento está associado à deficiência física, fisiológica, psicossocial e econômica, os quais podem desempenhar um papel na inadequação nutricional. Dessa forma, o idoso compreende o grupo etário de maior risco à desnutrição e às deficiências nutricionais devido ao declínio das funções cognitivas e fisiológicas que prejudicam o consumo alimentar, o metabolismo de nutrientes e o estado nutricional, aumentando assim a morbimortalidade dessa população. O objetivo desse estudo foi avaliar a relação do estado nutricional com o consumo de medicamentos em idosos participantes de um Centro de Atividades para Idosos (CATI) em Colombo, PR.

MÉTODOS

Estudo observacional descritivo quantitativo, com idosos de ambos os sexos, participantes ativos de um CATI em Colombo, PR. A avaliação do estado nutricional foi realizada por meio da Mini Avaliação Nutricional (MAN)

completa. Perguntas sobre idade e quantidade de medicamentos foram realizadas. Utilizou-se o teste Qui-quadrado para verificar associações.

RESULTADOS

Dentre os 70 participantes idosos do Centro de Convivência de Colombo, PR, aceitaram participar do estudo 35 frequentadores. Destes, 91,4% (n= 32) eram do sexo feminino e 8,6% (n= 3) do sexo masculino, com idade média de $70,37 \pm 6,65$ anos e predominância de idosos entre 60 e 70 anos (54,28%, n=19). Dentre estes, 34,3% (n=12) utilizavam mais que três medicamentos ao dia. A frequência de estado nutricional adequado nessa população foi de 91,5% (n=32) e 9,5% (n=3) se encontrava com baixo peso, segundo a MAN. Não se observou relação do consumo de medicamentos com a idade, com o resultado da triagem nutricional e nem com o escore final da MAN ($p > 0,05$).

CONCLUSÃO

Não se observou relação do estado nutricional com o consumo de medicamentos na população estudada. A participação ativa dos idosos nos centros de convivência pode contribuir em grande parte para esse resultado, pois os mesmos estimulam vários aspectos de saúde direta e indiretamente, que contribuem para o adequado estado nutricional e para a melhoria da qualidade de vida.