

# **RELAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL COM O USO DE FÁRMACOS EM UMA POPULAÇÃO DE IDOSOS DE UM CENTRO DE ATIVIDADES PARA IDOSOS EM COLOMBO, PR**

**Vitória Camilli Paulus**

Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Positivo  
vitoriapaulus@hotmail.com

**Ivanilda Souza Nogueira**

Nutricionista

**Marília Rizzon Zapparoli**

Docente do Curso de Nutrição da Universidade Positivo

**Thais Regina Mezzomo**

Docente do Curso de Nutrição da Universidade Positivo

## **INTRODUÇÃO**

A nutrição é um determinante social e de saúde importante que influencia o processo de envelhecimento. Além disso, o processo de envelhecimento está associado à deficiência física, fisiológica, psicossocial e econômica, os quais podem desempenhar um papel na inadequação nutricional. Dessa forma, o idoso compreende o grupo etário de maior risco à desnutrição e às deficiências nutricionais devido ao declínio das funções cognitivas e fisiológicas que prejudicam o consumo alimentar, o metabolismo de nutrientes e o estado nutricional, aumentando assim a morbimortalidade dessa população. O objetivo desse estudo foi avaliar a relação do estado nutricional com o consumo de medicamentos em idosos participantes de um Centro de Atividades para Idosos (CATI) em Colombo, PR.

## **MÉTODOS**

Estudo observacional descritivo quantitativo, com idosos de ambos os sexos, participantes ativos de um CATI em Colombo, PR. A avaliação do estado nutricional foi realizada por meio da Mini Avaliação Nutricional (MAN)

completa. Perguntas sobre idade e quantidade de medicamentos foram realizadas. Utilizou-se o teste Qui-quadrado para verificar associações.

## **RESULTADOS**

Dentre os 70 participantes idosos do Centro de Convivência de Colombo, PR, aceitaram participar do estudo 35 frequentadores. Destes, 91,4% (n= 32) eram do sexo feminino e 8,6% (n= 3) do sexo masculino, com idade média de  $70,37 \pm 6,65$  anos e predominância de idosos entre 60 e 70 anos (54,28%, n=19). Dentre estes, 34,3% (n=12) utilizavam mais que três medicamentos ao dia. A frequência de estado nutricional adequado nessa população foi de 91,5% (n=32) e 9,5% (n=3) se encontrava com baixo peso, segundo a MAN. Não se observou relação do consumo de medicamentos com a idade, com o resultado da triagem nutricional e nem com o escore final da MAN ( $p > 0,05$ ).

## **CONCLUSÃO**

Não se observou relação do estado nutricional com o consumo de medicamentos na população estudada. A participação ativa dos idosos nos centros de convivência pode contribuir em grande parte para esse resultado, pois os mesmos estimulam vários aspectos de saúde direta e indiretamente, que contribuem para o adequado estado nutricional e para a melhoria da qualidade de vida.