

## **ANÁLISE DO NÍVEL SÉRICO DE 25(OH) VITAMINA D E USO SUPLEMENTAÇÃO EM PACIENTES NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA.**

**Caroline Salton**

**Raissa Maria Fadel**

**Marília Zaparolli Ramos**

**Nathalia Farinha**

**Lígia Oliveira Carlos**

**Antônio Carlos Ligocki Campos**

### **Resumo**

A obesidade tem sido frequentemente associada à deficiência de vitamina D. Nos últimos anos, alguns mecanismos foram citados na literatura como possíveis causas de deficiência dessa vitamina em indivíduos obesos. Entre eles estão a redução da exposição à luz solar, aumento dos níveis circulantes de 1,25(OH)D e redução dos níveis de 25(OH)D, o “sequestro” de vitamina D pelo tecido adiposo e a diluição volumétrica de vitamina D em indivíduos com maior peso corporal. A deficiência dessa vitamina pode ocasionar consequências no tecido ósseo e muscular, aumentando o risco de doenças como osteoporose e hiperparatireoidismo secundário. O valor recomendado de 25(OH) vitamina D em pacientes no pré-operatório de cirurgia bariátrica é acima de 20 ng/mL, sendo que no período pós-operatório é recomendado que o nível de vitamina D fique entre 30 e 60 ng/mL, uma vez que, a maior parte das técnicas cirúrgicas possuem potencial disabsortivo, comprometendo principalmente a absorção de vitaminas lipossolúveis. O objetivo foi analisar o nível sérico de vitamina D em pacientes no período pré-operatório de cirurgia bariátrica e o uso de suplemento dessa vitamina. Foi realizado um estudo descritivo e transversal, o qual faz parte de um projeto de pesquisa maior intitulado “Efeitos da suplementação com probióticos na

qualidade de vida, perfil inflamatório, metabólico e nutricional de pacientes nos pós-operatório imediato de Bypass Gástrico em Y de Roux: Um estudo randomizado e duplo-cego", aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da PUCPR, sob número ° 2.400.640; Realizado com pacientes atendidos no ambulatório de cirurgia bariátrica de um hospital público de Curitiba-PR. Foram coletados dados referentes à idade, sexo e uso de suplementos de vitamina D. Além disso, foram coletados dados referentes ao exame pré-operatório de 25(OH) vitamina D, realizados no mesmo laboratório. Foram analisados dados de 52 pacientes, sendo 92,3% (n=48) do sexo feminino e 7,7% (n=4) do sexo masculino, apresentando média de idade de  $38,7 \pm 10,2$  anos e média de IMC  $43,29 \pm 5,7$  kg/m<sup>2</sup>. A média de 25(OH) vitamina D foi  $25,65 \pm 7,38$  ng/mL, sendo que 13,46% (n=7) dos pacientes apresentaram níveis insuficientes, 57,69% (n=30) apresentaram valores entre 20 e 30 ng/mL e 28,85% (n=15) apresentaram níveis de vitamina D entre 30 e 60 ng/mL. Entre os pacientes com níveis de vitamina D insuficiente, apenas 1 paciente relatou fazer uso de suplemento. Dos pacientes que apresentaram valores entre 20 e 30 ng/mL, 7 faziam uso de suplemento de vitamina D. Já no grupo de pacientes com valores acima do nível desejado para o pré-operatório, 2 relataram fazer uso de suplemento de vitamina D. A dose diária necessária de vitamina D para manter adequado o nível sanguíneo varia de acordo com a massa corporal de cada indivíduo. Dessa forma, pode ser que o indivíduo que apresentou níveis insuficientes de vitamina D mesmo fazendo uso de suplemento da vitamina fizesse uma ingestão inferior à necessária. A suplementação de vitamina D em pacientes com níveis séricos entre 30 e 60 ng/mL previne a redução do cálcio ósseo, sendo que o uso adequado de vitaminas e minerais é essencial para evitar e minimizar as complicações metabólicas e ósseas que podem ocorrer após a cirurgia bariátrica. Concluiu-se que pacientes no pré-operatório de cirurgia podem apresentar altos índices de inadequação de vitamina D, sendo que poucos utilizam suplementação prévia à cirurgia. A suplementação e o monitoramento da vitamina D em pacientes que serão submetidos à cirurgia bariátrica é de extrema

importância, pois após o procedimento cirúrgico tornam-se um grupo de risco para deficiência da referida vitamina.

**Palavras-chave:** Cirurgia Bariátrica. Vitamina D. Uso Suplementação