

SÍNDROME METABÓLICA E USO DE MEDICAMENTOS EM OBESOS: UMA ANÁLISE NO PRÉ-OPERATÓRIO DE BYPASS GÁSTRICO EM Y DE ROUX

Gabriela de Souza Oliveira
gabriela.so@hotmail.com

Maria Clara Peixoto Lopes
mah-pl@hotmail.com

Marília Zaparolli Ramos

Lígia Oliveira

Nathália Farinha

Antônio Carlos Campos
Universidade Positivo

Resumo

A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovasculares usualmente relacionados à deposição central de gordura e a resistência à insulina. Diante disso, pela dificuldade de ação da insulina, decorrem as manifestações que podem fazer parte da síndrome. Não existe um único critério aceito universalmente para definir a síndrome. Os dois mais aceitos são os da Organização Mundial de Saúde (OMS) e os do *National Cholesterol Education Program* (NCEP) - americano. Porém, o Brasil também dispõe do seu Consenso Brasileiro sobre Síndrome Metabólica, o qual classifica os critérios, de três ou mais patologias citadas a seguir: obesidade, hipertensão arterial, alteração glicêmica ou diagnóstico de diabetes; triglicérides e HDL colesterol acima do nível de referência. Mediante essas definições podemos associar a cirurgia bariátrica e metabólica como um conjunto de técnicas com respaldo científico destinada ao tratamento da obesidade e das doenças associadas ao

excesso de gordura corporal ou agravadas por ele. O conceito metabólico foi incorporado há cerca de 6 anos pela importância que a cirurgia adquiriu no tratamento das comorbidades como HAS e DM. O objetivo foi identificar a presença de síndrome metabólica e uso de medicamentos em pacientes no período pré-operatório de cirurgia bariátrica. Estudo descritivo e transversal, o qual faz parte de um projeto de pesquisa maior intitulado “Efeitos da suplementação com probióticos na qualidade de vida, perfil inflamatório, metabólico e nutricional de pacientes nos pós-operatório imediato de Bypass Gástrico em Y de Roux: Um estudo randomizado e duplo-cego”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da PUCPR, sob número ° 2.400.640. Foi realizado com pacientes atendidos no ambulatório de cirurgia bariátrica de um hospital público de Curitiba-PR, no período pré-operatório da cirurgia. Foram coletados dados referentes à idade, sexo, IMC, uso de medicamentos e suplementos pelos pacientes. As classificações de comorbidades apresentadas foram obtidas a partir da realização de exames bioquímicos e diagnóstico médico. Foram analisados dados de 54 pacientes, 92,6 % (n=50) sexo feminino e 7,4 % (n=4) do sexo masculino, com média de idade de $38,7 \pm 10,2$ anos, cujo IMC possui média de $43,26\text{kg/m}^2 \pm 5,63$, dos quais 29,6% (n=16) não utilizam nenhuma medicação, 48,5% (n=26) utilizam até dois fármacos, 22,2% (n=12) utilizam três ou mais medicamentos para tratamento diversos. Após todas as análises, conclui-se que 29,6% (n=16) possuem diagnóstico de síndrome metabólica (SM) e dentre eles 100% (n=16) utilizam medicamentos para esse tratamento. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, os fatores de risco mais importantes para a morbimortalidade relacionada às doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT) são: hipertensão arterial sistêmica, hipercolesterolemia, ingestão insuficiente de frutas, hortaliças e leguminosas, sobrepeso ou obesidade, inatividade física e tabagismo. Cinco desses fatores de risco estão relacionados à alimentação e à atividade física e três deles têm grande impacto no aparecimento da Síndrome Metabólica (SM). Conclui-se que a associação de síndrome metabólica em pacientes obesos, é de grande importância na relação com

cirurgia bariátrica e metabólica, uma vez que, o sucesso da perda de peso pós-cirúrgico pode normalizar os resultados de exames bioquímicos e minimizar as complicações futuras em caso de incidência do excesso de peso. Estudos têm demonstrado remissão das comorbidades e suspensão de medicamentos já nos primeiros meses de pós-operatório. Sugere-se a realização de estudos a longo prazo que verifiquem a associação da melhora das comorbidades e suspensão do uso de medicamentos com a qualidade de vida de pacientes bariátricos.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica. Obesidade. Medicamentos